

COACHING

# LE CODE DES VALEURS

PAR JAMES BIMES



VIVRE UNE VIE  
QUI VOUS RESSEMBLE

CLARTÉ

CHOIX

MOTIVATION

REDESSINEZ VOTRE VIE

[WWW.JAMESBIMES.COM](http://WWW.JAMESBIMES.COM)

---

---

## JAMES BIMES

J'ai passé 16 ans au sein des forces de l'ordre en tant qu'agent et formateur aux techniques d'interventions.

Aujourd'hui je suis coach conférencier et formateur. Expert Mindset et développement personnel pour les entrepreneurs.



# BIEVEILLANCE

# FORCE



COACH & MAÎTRE  
INSTRUCTEUR EN NINJUTSU

"Si vous faites partis de celles et ceux qui osent croire que c'est possible, laissez-moi vous aider à surmonter toutes les peurs qui vous retiennent et à libérer votre puissance personnelle pour commencer à vivre la vie que vous désirez"

“

## Vos valeurs sont le cœur de votre mission.

*Votre mission représente votre but : ce que vous faites, pourquoi et pour qui. La mission est une source profonde de sens, notre raison de vivre ; elle génère de l'énergie et une direction de vie. Pour mettre à jour votre mission, vous devez tout d'abord clarifiez vos valeurs.*





# VOS VALEURS

*Vos valeurs c'est ce qui est vraiment important pour vous, certaines d'entres elles sont même indispensables à votre vie. Vos valeurs déterminent les domaines où vous dépensez votre temps, vos pensées, votre énergie et votre argent.*

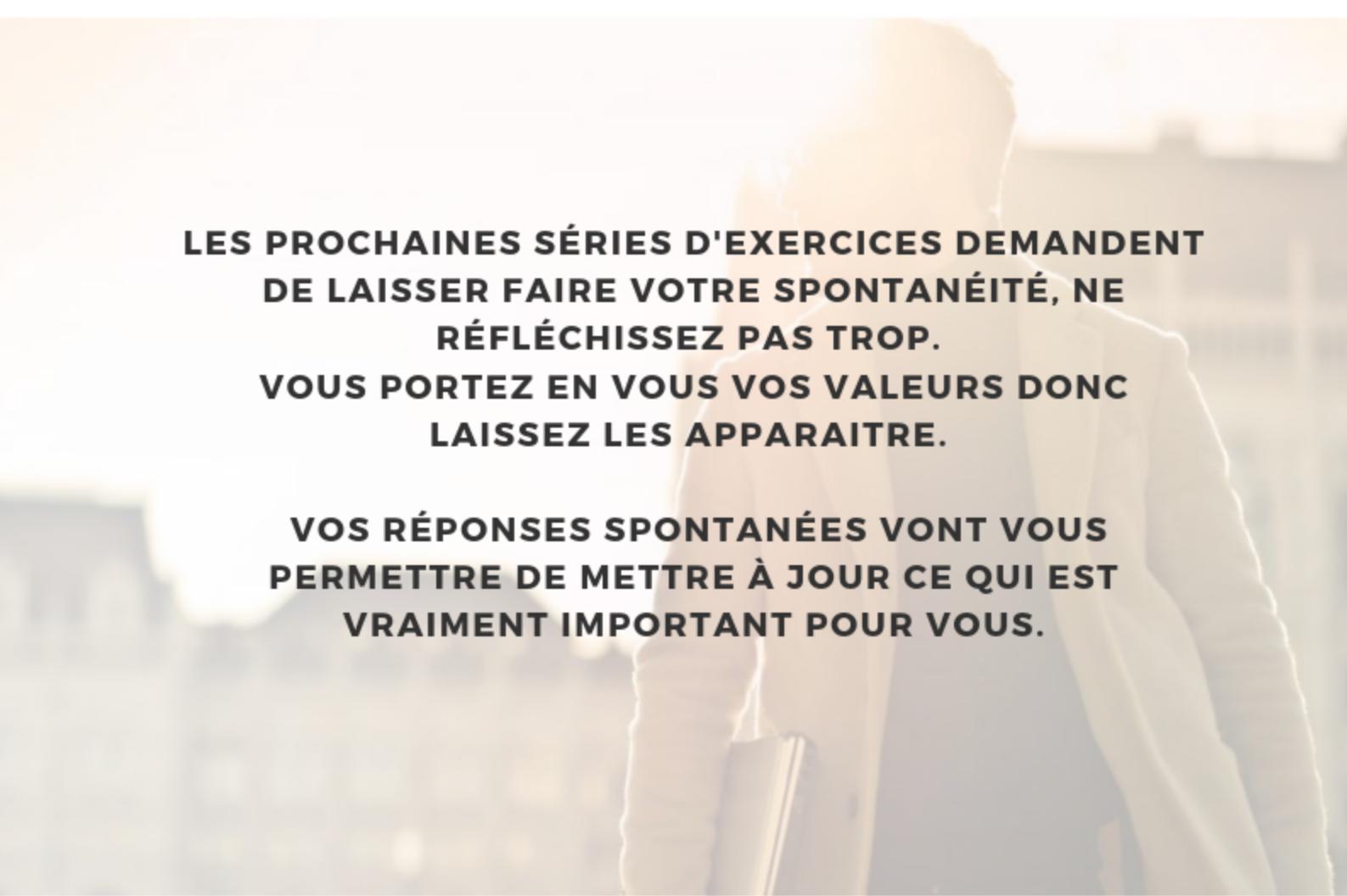
Votre système de valeur va déterminer vos choix, vos comportements, votre motivation. Tout ce que vous vous autorisez à faire et à vivre dépend de votre système de valeur, c'est lui qui guide votre vie, vous pousse à faire des choix, à prendre des décisions, qui vous motive. Mais parfois nous ne les respectons pas, parfois nous oublions ce qui est vraiment important pour nous parce que des forces invisibles nous poussent à agir autrement. Nous nous sentons mal sans trop savoir pourquoi, nous perdons le sens de notre vie et notre motivation. Et lorsque vous n'écoutez pas vos valeurs vous finissez toujours par payer la note.

Tout comme le sens de notre vie, la connaissance de nos valeurs doit faire l'objet d'une recherche et d'un travail en profondeur.

Respecter et faire vivre ses valeurs, c'est s'honorer et se respecter profondément. Cela signifie vivre votre vie de manière à ce que rien ne fasse obstacle à ce qui est important pour vous.

En clarifiant vos valeurs vous obtiendrez une compréhension claire et profonde de ce qui vous motive, de ce qui vous dirige et imprègne vos choix professionnel et amoureux.

# DÉCOUVREZ & CLARIFIEZ VOS VALEURS.



**LES PROCHAINES SÉRIES D'EXERCICES DEMANDENT  
DE LAISSER FAIRE VOTRE SPONTANÉITÉ, NE  
RÉFLÉCHISSEZ PAS TROP.  
VOUS PORTEZ EN VOUS VOS VALEURS DONC  
LAISSEZ LES APPARAITRE.**

**VOS RÉPONSES SPONTANÉES VONT VOUS  
PERMETTRE DE METTRE À JOUR CE QUI EST  
VRAIMENT IMPORTANT POUR VOUS.**

## DÉCOUVREZ VOS VALEURS

# SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS INSPIRENT LE PLUS.

illuminer      créer      raconter      promouvoir      mettre en place      détourner  
illustrer      composer      chanter      explorer      découvrir      parler  
guider      organiser      cuisiner      sauver  
transformer      rechercher      construire      apprendre  
éduquer      booster      amplifier      résoudre      féliciter  
danser      accélérer      inventer      écouter  
diriger      inspirer      faciliter      communiquer      éclairer  
voyager

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS  
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS  
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

### AVVENTURE

Risque  
Danger  
Jeu  
Experimentation

Inconnu  
Spéculation  
Tentative  
Joie intense

Suspens  
Audace  
Quête  
Hasard

### BEAUTE

Grâce  
Attractivité  
Magnificence

Raffinement  
Charme  
Eclat

Elégance  
Rayonnement  
Goût

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS  
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS  
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

## CONTRIBUER

Servir	Améliorer	Accroître
Assister	Donner	Renforcer
Faciliter	Soigner	Attribuer
Fournir	Nourrir	Aider

## REVELER

Impacter	Faire avancer	Toucher
Concerner	Libérer	Coacher
Eclairer	Encourager	Influencer
Stimuler	Energiser	Changer

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS  
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS  
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

### CRÉER

Concevoir  
Imagination  
Modeler  
Perfectionner

Inventer  
Ingéniosité  
Planifier  
Assembler

Synthétiser  
Originalité  
Construire  
Inspirer

### DECOUVRIR

Apprendre  
Localiser  
Discerner

Detecter  
Realiser  
Différencier

Percevoir  
Dévoiler  
Observer

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS  
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS  
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

## RELATION

Connecté  
S'unir  
Etre lié

Communauté  
Ressourcer  
Intégrer

Famille  
Etre relié  
Amitié

## SENSIBILITE

Tendresse  
Présence  
Compassion

Toucher  
Empathie  
Réagir

Percevoir  
Soutien  
Voir

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS  
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS  
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

### RESSENTIR

S'émouvoir  
Rayonner  
Flot d'énergie

Expérimenter  
Se sentir bien  
Différencier

Percevoir  
Dévoiler  
Observer

### DIRIGER

Guider  
Provoquer  
Régner  
persuader

Inspirer  
Reveiller  
Gouverner  
Encourager

Influencer  
Enrôler  
Réglementer  
Modéliser

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS  
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS  
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

## SPIRITUALITE

Conscience  
Foi  
Gratitude

Accepter  
Dévotion  
Passion

Eveil  
Religion  
Connexion

## GAGNER

Réussir  
Performeur  
Triompher

Accomplir  
Acquérir  
Prédominer

Atteindre  
Gagner  
Attirer

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS  
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS  
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

**Enseigner**

Eduquer  
Informer  
Partager

Instruire  
Préparer  
Elever

Illuminer  
Edifier  
Transmettre

JAMES BIMES.COM

**OUVREZ VOS BRAS  
AU CHANGEMENT,  
MAIS NE  
LAISSEZ PAS  
S'ENVOLER VOS  
VALEURS**

Dalai Lama

# SELECTIONNEZ 20 VALEURS

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS

A large grid of 20 empty rectangular boxes arranged in 4 rows and 5 columns. The boxes are light orange with white borders. They are intended for the user to select 20 values, as indicated by the text above.

IDENTIFIEZ  
UNE PERSONNE  
QUI A EU UN  
IMPACT DANS  
VOTRE VIE

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS



QU'EST CE QUI  
VOUS RELIE À  
CETTE PERSONNE  
EN TERMES DE  
VALEUR

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS

VALEUR

VALEUR

VALEUR

QUEL EST  
VOTRE FILM

PRÉFÉRÉ ?

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS

FILM

# QU'EST CE QUI VOUS RELIE À CE FILM ?

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS

VALEUR

VALEUR

VALEUR

DONNEZ 2  
QUALITÉS QUE VOUS  
RECHERCHEZ CHEZ  
UN PARTENAIRE  
PROFESSIONNEL...

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS

QUALITÉ 1

QUALITÉ 2

NOMMEZ 2 DE

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS

VOS TRAITS DE

CARACTÈRE QUE VOUS

VOUDRIEZ LAISSEZ À

VOS ENFANTS...

TRAIT 1

TRAIT 2

IMAGINEZ QUE  
VOUS AVEZ  
CRÉÉ VOTRE  
PROPRE PAYS...

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS

IL VA VOUS FALLOIR UN BILLET DE BANQUE,  
SUR CE BILLET SERA INSCRIT:

NOUS FAISONS CONFIANCE EN...



COMPLÉTEZ  
 CETTE PHRASE...

CLARIFIEZ VOS  
 VALEURS

DONNEZ-MOI...

EX: DE L'AMOUR

...OU TUEZ-MOI !

COMPLÉTEZ  
CETTE PHRASE...

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS

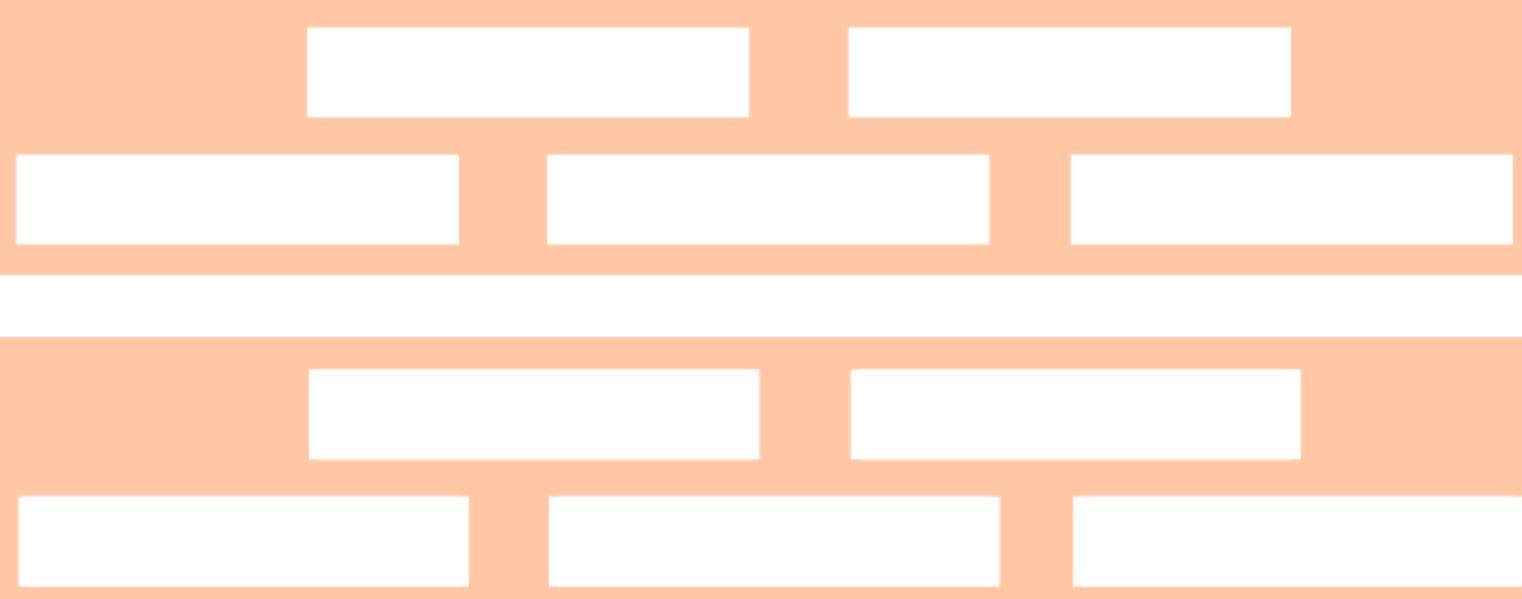
LA VIE, LA LIBERTÉ ET LA POURSUITE ...



EX: DU BONHEUR

# SELECTIONNEZ 10 VALEURS

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS



**CE N'EST PAS  
DIFFICILE DE  
PRENDRE UNE  
DÉCISION  
LORSQUE VOUS  
CONNAISSEZ  
VRAIMENT VOS  
VALEURS.**

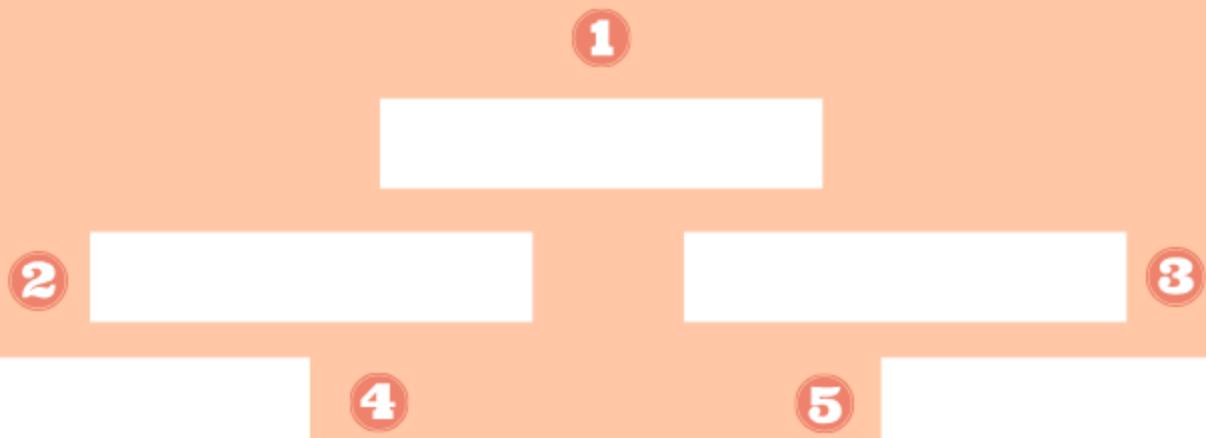
Roy Disney

# SELECTIONNEZ 5 VALEURS

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS

# HIÉRARCHISEZ VOS VALEURS

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS



# NOTEZ EN % LA MANIÈRE DONT VOUS FAITES VIVRE VOS VALEURS DANS VOTRE VIE AUJOURD'HUI

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS

VALEUR 1

%

VALEUR 2

%

VALEUR 3

%

VALEUR 4

%

VALEUR 5

%

QUELS CHANGEMENTS  
DÉCIDEZ-VOUS DE  
METTRE EN PLACE POUR  
VIVRE EN FONCTION DE  
VOS VALEURS À 100%?

CLARIFIEZ VOS  
VALEURS

# Notes

# Notes



# DISTANT, CALME & ALIGNÉ

## **Laissez-moi vous aider à:**

- Développer l'état d'esprit de la persévérance
- Libérer votre puissance personnelle pour vivre une vie qui nous ressemble vraiment ;
- Obtenir la clarté nécessaire, trouver et incarner votre message pour accélérer votre réussite que ce soit pour développer une activité prospère ou pour créer un changement conséquent dans votre vie.

**[WWW.JAMESBIMES.COM](http://WWW.JAMESBIMES.COM)**