


COACHING

LE CODE DES VALEURS

PAR JAMES BIMES



VIVRE UNE VIE
QUI VOUS RESSEMBLE

CLARTÉ

CHOIX

MOTIVATION

REDESSINEZ VOTRE VIE

WWW.JAMESBIMES.COM

JAMES BIMES

J'ai passé 16 ans au sein des forces de l'ordre en tant qu'agent et formateur aux techniques d'interventions.

Aujourd'hui je suis coach conférencier et formateur, Expert Mindset et développement personnel pour les entrepreneurs.

BIEVEILLANCE



COACH & MAÎTRE
INSTRUCTEUR EN NINJUTSU

FORCE

"Si vous faites partis de celles et ceux qui osent croire que c'est possible, laissez-moi vous aider à surmonter toutes les peurs qui vous retiennent et à libérer votre puissance personnelle pour commencer à vivre la vie que vous désirez"



“

Vos valeurs sont le coeur de votre mission.

Votre mission représente votre but : ce que vous faites, pourquoi et pour qui. La mission est une source profonde de sens, notre raison de vivre ; elle génère de l'énergie et une direction de vie. Pour mettre à jour votre mission, vous devez tout d'abord clarifiez vos valeurs.





VOS VALEURS

Vos valeurs c'est ce qui est vraiment important pour vous, certaines d'entre elles sont mêmes indispensables à votre vie. Vos valeurs déterminent les domaines où vous dépensez votre temps, vos pensées, votre énergie et votre argent.

Votre système de valeur va déterminer vos choix, vos comportements, votre motivation. Tout ce que vous vous autorisez à faire et à vivre dépend de votre système de valeur, c'est lui qui guide votre vie, vous pousse à faire des choix, à prendre des décisions, qui vous motive. Mais parfois nous ne les respectons pas, parfois nous oublions ce qui est vraiment important pour nous parce que des forces invisibles nous poussent à agir autrement. Nous nous sentons mal sans trop savoir pourquoi, nous perdons le sens de notre vie et notre motivation. Et lorsque vous n'écoutez pas vos valeurs vous finissez toujours par payer la note.

Tout comme le sens de notre vie, la connaissance de nos valeurs doit faire l'objet d'une recherche et d'un travail en profondeur.

Respecter et faire vivre ses valeurs, c'est s'honorer et se respecter profondément. Cela signifie vivre votre vie de manière à ce que rien ne fasse obstacle à ce qui est important pour vous.

En clarifiant vos valeurs vous obtiendrez une compréhension claire et profonde de ce qui vous motive, de ce qui vous dirige et imprègne vos choix professionnel et amoureux.

DÉCOUVREZ & CLARIFIEZ VOS VALEURS.

**LES PROCHAINES SÉRIES D'EXERCICES DEMANDENT
DE LAISSER FAIRE VOTRE SPONTANÉITÉ, NE
RÉFLÉCHISSEZ PAS TROP.
VOUS PORTEZ EN VOUS VOS VALEURS DONC
LAISSEZ LES APPARAÎTRE.**

**VOS RÉPONSES SPONTANÉES VONT VOUS
PERMETTRE DE METTRE À JOUR CE QUI EST
VRAIMENT IMPORTANT POUR VOUS.**

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS
INSPIRENT LE PLUS.



DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

AVENTURE

Risque
Danger
Jeu
Experimentation

Inconnu
Spéculation
Tentative
Joie intense

Suspens
Audace
Quête
Hasard

BEAUTE

Grâce
Attractivité
Magnificence

Raffinement
Charme
Eclat

Elégance
Rayonnement
Goût

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

CONTRIBUER

Servir
Assister
Faciliter
Fournir

Améliorer
Donner
Soigner
Nourrir

Accroître
Renforcer
Attribuer
Aider

REVELER

Impacter
Concerner
Eclairer
Stimuler

Faire avancer
Libérer
Encourager
Energiser

Toucher
Coacher
Influencer
Changer

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

CRÉER

Concevoir
Imagination
Modeler
Perfectionner

Inventer
Ingéniosité
Planifier
Assembler

Synthétiser
Originalité
Construire
Inspirer

DECOUVRIR

Apprendre
Localiser
Discerner

Detecter
Realiser
Différencier

Percevoir
Dévoiler
Observer

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

RELATION

Connecté
S'unir
Etre lié

Communauté
Ressourcer
Intégrer

Famille
Etre relié
Amitié

SENSIBILITE

Tendresse
Presence
Compassion

Toucher
Empathie
Réagir

Percevoir
Soutien
Voir

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

RESSENTIR

S'émouvoir
Rayonner
Flot d'énergie

Expérimenter
Se sentir bien
Différencier

Percevoir
Dévoiler
Observer

DIRIGER

Guider
Provoquer
Régner
persuader

Inspirer
Reveiller
Gouverner
Encourager

Influencer
Enrôler
Réglementer
Modéliser

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

SPIRITUALITE

Conscience
Foi
Gratitude

Accepter
Dévotion
Passion

Eveil
Religion
Connexion

GAGNER

Réussir
Performer
Triompher

Accomplir
Acquérir
Prédominer

Atteindre
Gagner
Attirer

DÉCOUVREZ VOS VALEURS

SELECTIONNEZ LES MOTS QUI VOUS
INSPIRENT LE PLUS.

QU'EST QUI EST IMPORTANT POUR VOUS DANS
LE MOT ÉCRIT EN GRAS?

Enseigner

Eduquer
Informé
Partager

Instruire
Préparer
Elever

Illuminer
Edifier
Transmettre

JAMES BIMES.COM

**OUVREZ VOS BRAS
AU CHANGEMENT,
MAIS NE
LAISSEZ PAS
S'ENVOLER VOS
VALEURS**

Dalai Lama

SELECTIONNEZ 20 VALEURS

CLARIFIEZ VOS
VALEURS

IDENTIFIEZ
UNE PERSONNE
QUI A EU UN
IMPACT DANS
VOTRE VIE

CLARIFIEZ VOS
VALEURS



QU'EST CE QUI
VOUS RELIE À
CETTE PERSONNE
EN TERME DE
VALEUR

CLARIFIEZ VOS
VALEURS

VALEUR

VALEUR

VALEUR

QUEL EST
VOTRE FILM
PRÉFÉRÉ ?

CLARIFIEZ VOS
VALEURS

FILM

QU'EST CE QUI
VOUS RELIE À CE
FILM ?

CLARIFIEZ VOS
VALEURS

VALEUR

VALEUR

VALEUR

DONNEZ 2

QUALITÉS QUE VOUS

CLARIFIEZ VOS
VALEURS

RECHERCHEZ CHEZ

UN PARTENAIRE

PROFESSIONNEL...

QUALITÉ 1

QUALITÉ 2

NOMMEZ 2 DE
VOS TRAITS DE
CARACTÈRE QUE VOUS
VOUDRIEZ LAISSER À
VOS ENFANTS...

CLARIFIEZ VOS
VALEURS

TRAIT 1

TRAIT 2

IMAGINEZ QUE
VOUS AVEZ
CRÉÉ VOTRE
PROPRE PAYS...

CLARIFIEZ VOS
VALEURS

IL VA VOUS FALLOIR UN BILLET DE BANQUE,
SUR CE BILLET SERA INSCRIT:

NOUS FAISONS CONFIANCE EN...

COMPLÉTEZ
CETTE PHRASE...

CLARIFIEZ VOS
VALEURS

DONNEZ-MOI...

EX: DE L'AMOUR

...OU TUEZ-MOI !

COMPLÉTEZ
CETTE PHRASE...

CLARIFIEZ VOS
VALEURS

LA VIE, LA LIBERTÉ ET LA POURSUITE...

EX: DU BONHEUR

SELECTIONNEZ 10 VALEURS

CLARIFIEZ VOS
VALEURS

JAMES BIMES.COM

**CE N'EST PAS
DIFFICILE DE
PRENDRE UNE
DÉCISION
LORSQUE VOUS
CONNAISSEZ
VRAIMENT VOS
VALEURS.**

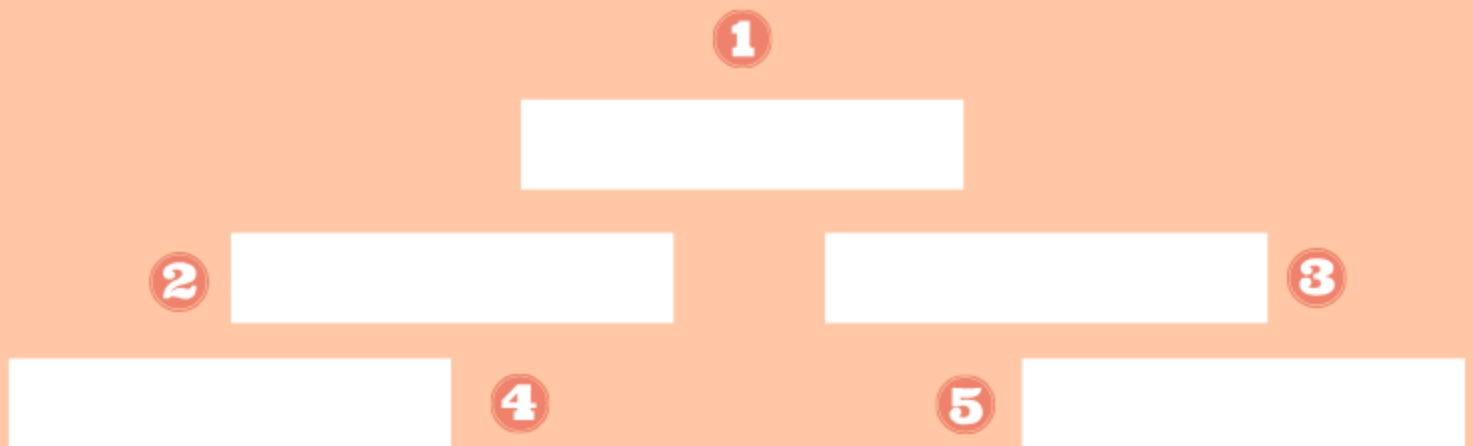
Roy disney

SELECTIONNEZ 5 VALEURS

CLARIFIEZ VOS
VALEURS

HIÉRARCHISEZ VOS VALEURS

CLARIFIEZ VOS
VALEURS



NOTEZ EN % LA MANIÈRE DONT VOUS FAITES VIVRE VOS VALEURS DANS VOTRE VIE AUJOURD'HUI

CLARIFIEZ VOS
VALEURS

VALEUR 1

 %

VALEUR 2

 %

VALEUR 3

 %

VALEUR 4

 %

VALEUR 5

 %

QUELS CHANGEMENTS

DÉCIDEZ-VOUS DE **CLARIFIEZ VOS
VALEURS**

METTRE EN PLACE POUR

VIVRE EN FONCTION DE

VOS VALEURS À 100%?

A large white rectangular box for writing, set against an orange background. The box is empty and occupies the bottom half of the page.

[illegible]

[illegible]



DISTANT, CALME & ALIGNÉ

Laissez-moi vous aider à:

- Développer l'état d'esprit de la persévérance
- Libérer votre puissance personnelle pour vivre une vie qui nous ressemble vraiment ;
- Obtenir la clarté nécessaire, trouver et incarner votre message pour accélérer votre réussite que ce soit pour développer une activité prospère ou pour créer un changement conséquent dans votre vie.

WWW.JAMESBIMES.COM