

EASYGREEN LIGHT

Manuel d'utilisation complet



easygreen

SINCE 1996

SOMMAIRE

- 1 Edito - P.3
 - 2 Qu'est-ce que l'Easygreen ? - P.4
 - 3 Installation & Programmation - P.5
 - 4 Comment faire pousser vos graines ? - P.10
 - 5 Nettoyage et Entretien - P.23
 - 6 Questions courantes - P.26
-



ÉDITO



*Félicitations, vous êtes l'heureux possesseur d'un EasyGreen,
le meilleur germeur automatique familial du monde !*



Sol Azulay

Inventeur de l'easygreen

L'Easygreen a été inventé il y a 30 ans et amélioré par son inventeur américain, Sol Azulay qui a eu le génie de s'inspirer de son observation de la nature pour créer un appareil arrosant les graines avec une eau dynamisée par vortex.

L'Easygreen est à l'origine de la création de Biovie en 2007, et c'est avec émotion que

nous avons racheté la société américaine en 2020, reprenant en même temps un second projet de germeur automatique créé par Sol, un appareil révolutionnaire fonctionnant sans énergie autre que la gravité qui sera mis sur le marché prochainement.

Eric Viard - fondateur de Biovie

Biovie est le fabricant exclusif de l'EasyGreen à travers le monde.

Retrouvez toutes les informations ainsi que les pièces détachées sur notre boutique en ligne :

www.biovie.fr/easygreen

Nous aspirons à un monde plus sain et plus en phase avec la nature, vivante et puissante, on vous dit merci de partager notre vision et de choisir une vie d'abondance !



BIOViE
la force du vivant

QU'EST-CE QUE L'EASYGREEN ?



Le système EasyGreen a été développé pour **minimiser les efforts** et l'attention requise pour faire pousser des graines germées fraîches et tendres ainsi que des pousses vertes et des mini-légumes.

Même si vous n'avez pas la main verte, il vous sera **facile de faire germer** toute une série de graines, vous permettant d'obtenir des récoltes d'une fraîcheur incomparable et de faire de vos tendres pousses une source de plaisir, d'amusement et de satisfaction !

Elles constitueront pour vous une des **nourritures biologiques les plus saines** que vous consommerez.

L'EasyGreen permettra aussi aux enfants de **découvrir les processus naturels de la vie** et d'apprécier de consommer des végétaux en devenir semés seulement quelques jours auparavant.



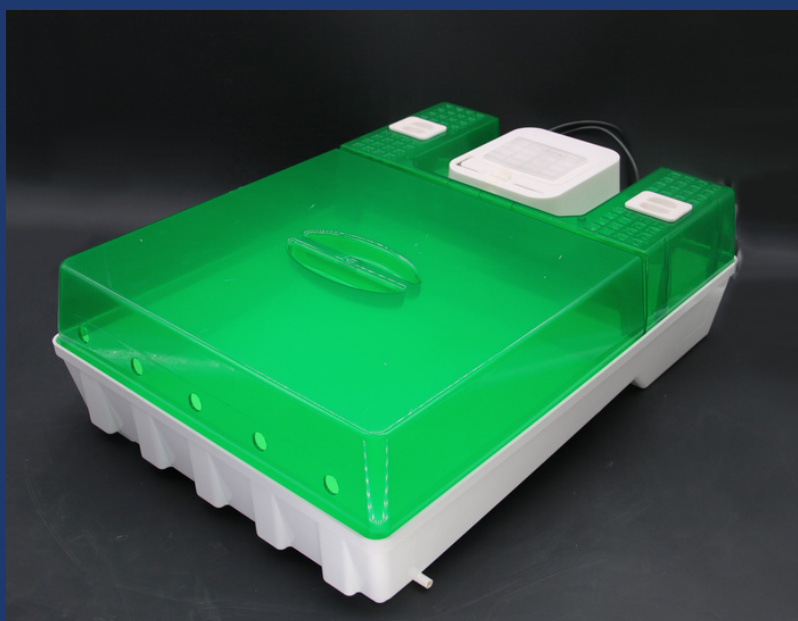
Le système breveté EasyGreen est capable de fournir les graines germées fraîches pour une personne comme pour une famille. Flexible et facile à utiliser, l'EasyGreen fait disparaître les contraintes de la germination de graines à la maison, minimisant les risques de moisissure, de développement de bactéries ou de sécheresse.

Finis le trempage et le rinçage quotidien. Bonjour la tranquillité.

A vous de jouer et de vivre l'expérience de la germination pleinement !

INSTALLATION & PROGRAMMATION

A réception du colis, vérifiez que toutes les pièces soient présentes et en bon état.



Contenu du colis :

- 1 x Germeoir EasyGreen
- 1 x Couvercle
- 1 x Générateur de brouillard
- 1 x Filtre à air
- 1 x Tube de drainage en vinyle
- 1 x Programmeur
- 5 x Plateaux moyens
- 2 x Bouchons de réservoir d'eau
- 1 x Bouchon de drainage externe
- 1 x Connecteur de drainage
- 1 x Livret d'instructions

EASYGREEN LIGHT DÉMARRAGE :

Retirez tout ce qui a été placé dans l'enceinte de croissance pour le transport. Posez l'appareil sur une table et vérifiez bien que le kit est au complet et qu'aucune pièce ne manque. Il y a deux compartiments dans chaque germeoir, une enceinte de croissance où sont disposés les plateaux et un réservoir d'eau où se trouve le brumisateur.

1. Avec un chiffon humide, **nettoyez votre EasyGreen Light** pour retirer l'éventuelle poussière due à l'emballage et/ou au transport.
2. Placez votre EasyGreen Light dans une pièce où la température peut être **maintenue à 20°C environ**, en évitant l'exposition à la lumière solaire directe.

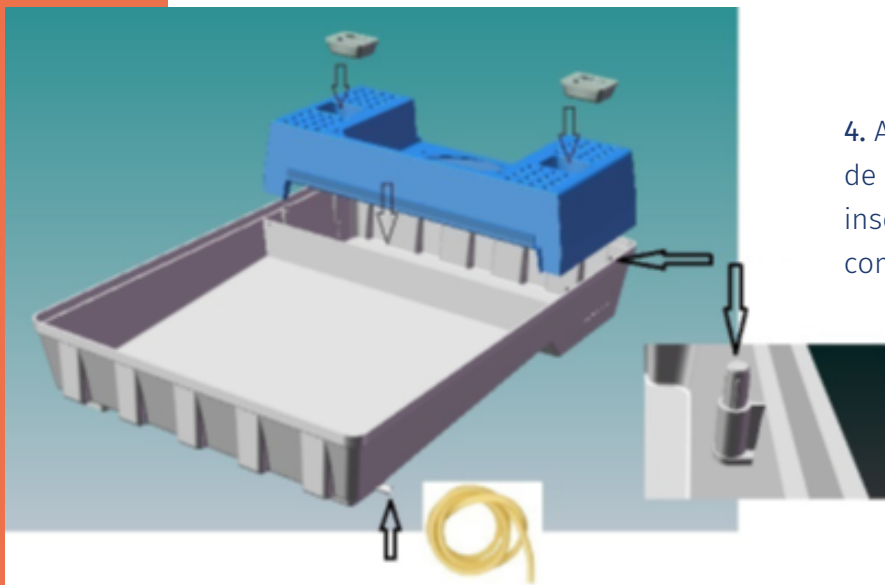
3. Placez votre EasyGreen Light à gauche de votre évier. Connectez le tube de drainage à la sortie de drainage et faites courir le tuyau d'évacuation jusque dans votre évier.

Si votre EasyGreen est installé ailleurs qu'à côté de votre évier, vous aurez besoin de positionner un récipient situé **au minimum 50cm sous l'appareil**. Le tube de drainage est alors installé dans le récipient.

Astuce : une bonbonne d'eau de 5 litres vide convient très bien.

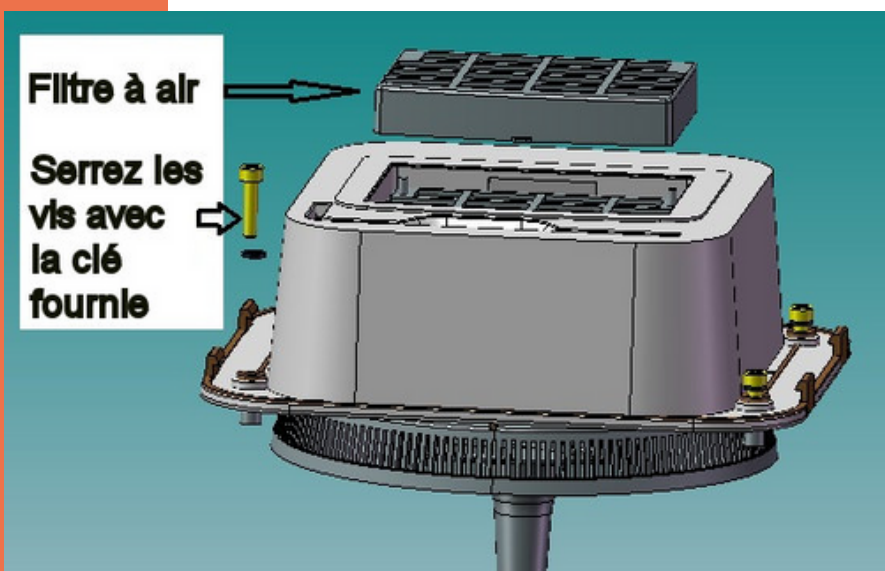
Coupez l'excès de tuyau qui doit juste pendre de quelques centimètres à l'entrée du récipient, sécurisez avec du ruban adhésif. ➔ Si le tube est inséré trop profondément dans le récipient, l'eau s'arrêtera de couler dès qu'il sera immergé, et cela provoquera un débordement dans l'enceinte de croissance des graines germées.

Montage des différents éléments :

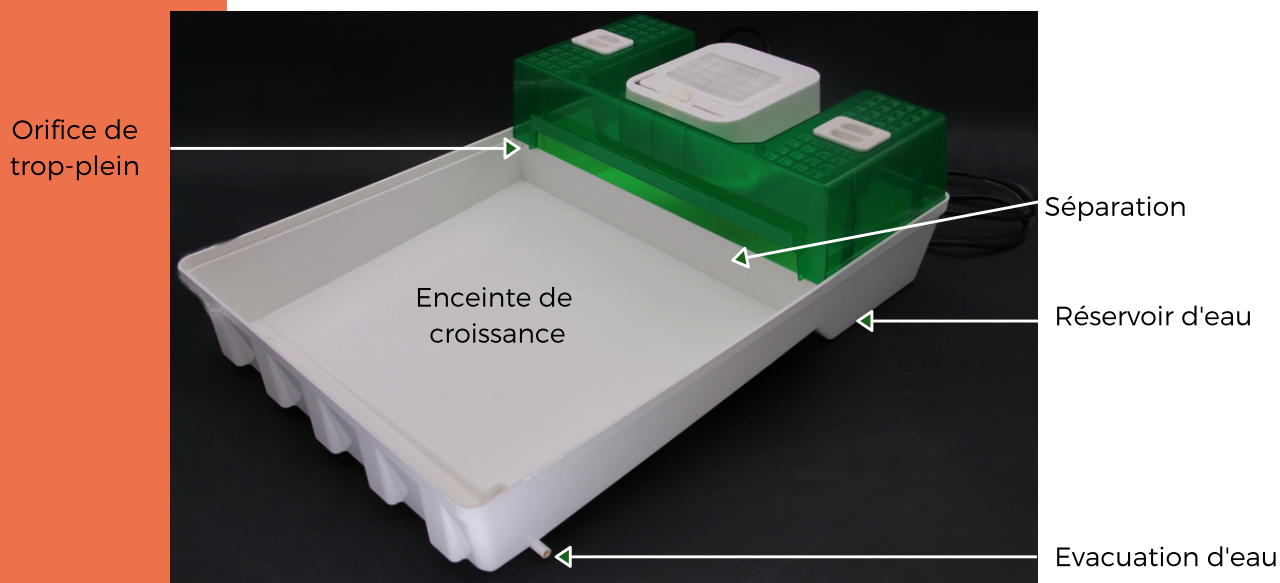


4. Assurez-vous que les 4 **picots** de la base sont correctement insérés dans la partie compartiment du brumisateur.

5. Installez le générateur de brouillard (brumisateur) dans son compartiment suivant le schéma :



6. Remplissez le réservoir avec de l'eau jusqu'en haut, jusqu'à ce que l'eau affleure entre le réservoir et l'enceinte de croissance (séparation). Remplissez avec de l'eau fraîche et propre.



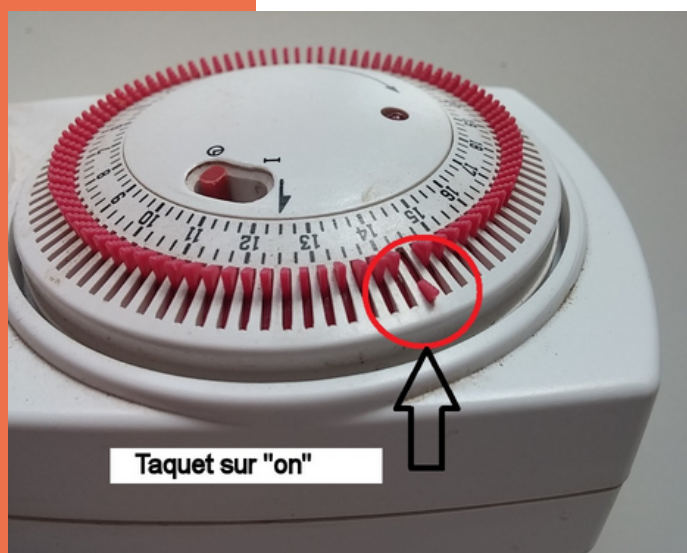
7. Reliez l'appareil directement à une prise électrique 220v.

8. Après 10 à 15 minutes d'utilisation, soufflez légèrement dans l'extrémité du tuyau d'évacuation pour vous assurer qu'aucune impureté ne bloque la circulation de l'eau. Laissez le brumisateur allumé jusqu'à ce que vous constatiez que l'eau coule librement jusqu'à l'encoche de drainage, au bout de l'enceinte de croissance.

9. Minuterie : cette minuterie permet l'oxygénation et la brumisation par tranches de 15 à 20 minutes par 24h. Activez les plages de brumisation comme indiqué sur la photo ci-dessous. Activez **7 plages** réparties uniformément sur un cycle de 24 heures.

Réglage standard :

- 2 taquets à 7h (trempage quotidien)
- 6 taquets répartis sur la journée : 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 22:00 et 02:00



GÉNÉRATEUR DE BROUILLARD ET AJUSTEMENT DU PROGRAMMATEUR :

Le générateur de brouillard ne va pas nécessairement se mettre en marche immédiatement, cela dépend de l'heure qu'il est et des réglages du programmeur. Pour cette raison, cela peut prendre plusieurs heures avant que le générateur de brouillard ne démarre.

➔ A l'inverse, le générateur de brouillard **ne doit pas marcher en permanence**, cela voudrait dire que le programmeur est en marche forcée.



Pour désactiver la marche forcée, repérez le bouton rouge latéral de votre programmeur : il doit laisser apparaître un petit cadran. Si c'est un I qui est enclenché, alors votre programmeur est en marche forcée. Veuillez le déplacer sur le petit cadran.

Note : En fonction des arrivages, il est possible que le programmeur livré ne ressemble pas à celui de la photographie, parfois un modèle avec une couronne rouge est présent ou alors le bouton de marche forcée est inversé.

Le principe est identique dans tous les cas.

AJUSTEMENT DE LA PROGRAMMATION :

Depuis plusieurs années, nos clients nous ont fait part de leurs expériences sur les ajustements optimaux pour leurs EasyGreen. En rassemblant les informations provenant du Chili, d'une expédition au pôle Nord, d'Europe du Nord et du sud, d'Asie, du Moyen-Orient, d'Afrique du Sud, d'Australie, de Nouvelle-Zélande et du Japon, nous avons procédé à des tests pour affiner les réglages nécessaires dans différents endroits du monde, sous différents climats. Ces réglages ont notamment été rendus possibles par l'utilisation de la minuterie programmable à 96 divisions.

Trois réglages principaux ont été mis au point pour pouvoir s'adapter à la majorité des climats et des cas de figure rencontrés.

Utilisez les tables ci-après comme référence, mais **n'hésitez pas à affiner encore en fonction des conditions** qui prévalent chez vous.

Vous pouvez, si vous trouvez que votre Easygreen consomme une quantité d'eau importante, espacer les plages d'arrosage (toutes les 4 heures par exemple), la consommation moyenne étant de **2 à 2,5 litres par jour**.

Des variations sont possibles en fonction de la saison, de l'année et du type de graine concerné.



MISE EN GARDE : Évitez de placer votre appareil à côté d'une installation générant de la chaleur, comme un four ou un lave-vaisselle. Maintenez l'appareil à distance d'une exposition directe du soleil pour éviter l'effet de serre dans votre germeoir.

Gardez en tête que le soleil se déplace et atteint différents endroits d'une pièce dans la journée.



TEMPS SEC

Nb de taquets Heure du jour

2 à 07:00 / 1 à 10:00 / 1 à 13:00 / 2 à 16:00 / 1 à 19:00 / 1 à 22:00 / 1 à 02:00



TEMPS HUMIDE

Nb de taquets Heure du jour

2 à 07:00 / 1 à 11:00 / 1 à 15:00 / 1 à 18:00 / 1 à 21:00 / 1 à 02:00



TEMPS HUMIDE ET CHAUD

Nb de taquets Heure du jour

2 à 07:00 / 1 à 10:00 / 1 à 13:00 / 2 à 15:00 / 1 à 18:00 /
1 à 21:00 / 1 à 01:00 / 1 à 04:00

Lorsque le générateur de brouillard n'est pas actif, entre 2 plages, les graines doivent rester humides au contact.

Les réglages ci-dessus sont suggérés pour assurer un remplacement optimal de l'air (oxygène) et pour minimiser les risques de développement de bactérie et de moisissure. Si vous expérimentez des problèmes de moisissures, MODIFIEZ LES RÉGLAGES DE VOTRE MINUTERIE.

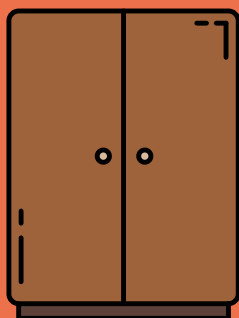
STOCKAGE - TRÈS IMPORTANT

Si vous devez arrêter d'utiliser votre machine plus de deux jours, lisez ce qui suit

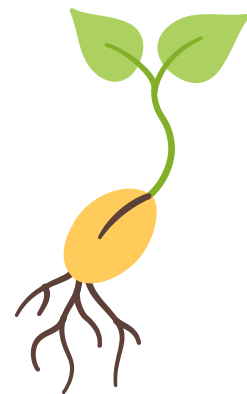
L'eau accumulée dans le générateur de brouillard, si celui-ci est inactif plus de 48h, peut provoquer de la rouille et des dysfonctionnements. La rouille n'est pas couverte par la garantie du fabricant.

Pour sécher le générateur de brouillard, veuillez suivre les points suivants :

- 1 - Débranchez l'appareil de sa prise électrique.
- 2 - Videz l'eau du réservoir.
- 3 - Retirez le filtre à air.
- 4 - En utilisant un sèche-cheveux, soufflez de l'air chaud dans l'arrivée d'air du générateur de brouillard pendant environ trois minutes.
- 5 - Remontez le filtre à air en vous assurant que le réservoir n'est plus humide et stockez l'appareil dans un endroit sec.



COMMENT FAIRE POUSSER VOS GRAINES ?



De nombreuses raisons vous incitent à faire pousser des graines.

Certaines personnes les incluent dans leur alimentation après avoir pris connaissance des **bénéfices santé** des graines germées. D'autres le font après avoir effectué un séjour dans une clinique de santé comme il y en a aux Etats-Unis. D'autres encore s'intéressent à l'alimentation vivante ou à l'alimentation saine ou sont simplement curieux.

Leur point commun ? Elles sont convaincues par les effets bénéfiques et l'**excellent contenu nutritionnel** des graines germées. Elles cherchent également à consommer ces graines les plus fraîches possible, afin de profiter de leur vitalité à leur maximum.

Les graines germées sont un miracle pour la santé, une véritable fontaine de jouvence.

Quelle que soit votre motivation pour faire germer ces jeunes pousses fraîches et tendres, nous sommes persuadés que vous apprécierez pleinement votre germoir automatique EasyGreen.

Utilisez-le pour faire pousser les graines germées que vous préférez et appréciez votre ration quotidienne de **vitamines, minéraux et enzymes**. Avec ces petits plateaux, vous serez certain d'obtenir chaque jour des pousses de la plus grande fraîcheur pour agrémenter vos repas.

Les graines germées sont très simples à inclure dans les préparations culinaires quotidiennes :



En les saupoudrant sur les crudités, houmous

*En les saupoudrant sur les légumes vapeurs,
céréales ou poissons*

*En les mangeant directement en salade, avec un
petit assaisonnement*

En sandwich, en tartine, en tacos ...

Laissez libre cours à vos envies !

Note : Ce manuel fournit des informations sur la façon de faire germer des graines. Il existe différentes opinions concernant les types de graines, de légumineuses et de pousses vertes à consommer. **Nous vous recommandons de contacter votre nutritionniste, votre médecin ou votre praticien de santé** pour déterminer ce qui vous correspond le mieux ou d'acheter un ouvrage spécialisé.

GERMINATION, LES PRÉ-REQUIS

Avec l'EasyGreen vous n'avez **pas besoin de faire tremper les graines** manuellement, les durées mentionnées dans cette notice valent pour des graines sèches jusqu'au stade de la récolte. Certaines graines demandent un peu de pratique pour obtenir de bons résultats, n'hésitez pas à recommencer plusieurs fois et à **adapter** les différents paramètres de germination.

Risques de contamination :

La production des graines germées se fait dans l'humidité et la chaleur, terrain favorable à la multiplication des bactéries. De plus les graines elles-mêmes, ou les impuretés qui les accompagnent parfois, sont souvent à l'origine de la contamination des récoltes.

Les vendeurs de graines germées sont obligés pour des raisons légales de traiter les graines contre les bactéries et les moisissures.

Si vous choisissez de traiter les graines vous-même (pas obligatoire) : trempez vos graines pendant 20 à 30 minutes dans une solution à 0,02 % d'hypochlorite de calcium. **Rincez bien** après le trempage.

Il est important que vous essayiez de conserver des conditions de croissance **proches de la stérilité** dans le module EasyGreen pour vous assurer l'absence de bactérie ou de moisissure provenant d'un cycle de culture antérieur.

Pour minimiser ces risques, suivez les instructions de culture fournies par ce manuel. L'EasyGreen a été créé pour minimiser le travail de nettoyage et pour être désinfecté presque automatiquement.

➔ *Plus d'informations dans le chapitre Nettoyage.*

Une petite expérience : Pour tester l'efficacité du générateur de brouillard un jour très sec, nous avons mesuré simultanément la température à l'intérieur du compartiment de croissance (22.4°C) comparé à la température extérieure (39°C). Ce résultat surprenant provient de notre technologie brevetée. Les graines poussent à une température convenable, ce qui les protège des risques de moisissures et développement de bactéries.



LES TYPES DE GRAINES GERMÉES

Nous avons classé les graines germées ci-dessous en fonction de leur durée de germination et de leur période optimale de récolte pour vous permettre d'utiliser au mieux votre machine.

Les temps de germination évoqués dans ce manuel sont approximatifs et peuvent différer selon la zone géographique, le climat, la qualité des graines et la saison.

Groupe 1 **Cycle de 2 à 3 jours**

Pois Vert, Orge, Épeautre, Tournesol décortiqué, Haricot Mungo, Azuki, Fenugrec, Lentilles, Pois Chiches, Kamut et graines similaires.

Groupe 2 **Cycle de 5 à 6 jours**

Alfalfa, Trèfle, Trèfle rouge, Radis, Choux chinois, Brocoli, Fenugrec, Kale, Oignon, Ail, Chanvre ...

Groupe 3 **Cycle de 8 à 14 jours**

Pousses vertes et mini légumes.

Tournesol, Sarrasin, Oignon, Ail, Pois Vert et Lentilles pour de jeunes pousses, Betteraves, Choux Rouge, Cresson, Moringa, Chia, Herbe de blé, et bien d'autres.

Groupe 4 **Graines mucilagineuses**

Lin, Cresson, Roquette, Sarrasin décortiqué, Moutarde, Chia ...



★ Vous pouvez demander **notre tableau de germination** en envoyant un mail à sav@biovie.fr en indiquant "Tableau de Germination" comme objet de mail.

Mélange :

Ne mélangez pas les graines de groupes différents dans un même plateau. Elles germeront correctement, mais comme leur temps de germination diffère, il sera difficile de séparer celles qui seront prêtes de celles qui ne le seront pas.

Pour une salade composée, faites vos propres expériences avec les graines de la même catégorie. Il existe des mélanges adéquats tout prêts sur le marché : retrouvez ceux de [Biovie sur la boutique](https://www.biovie.fr). La culture des "mélanges de salades" doit être effectuée comme la croissance des graines du groupe 1.

GUIDE DE POUSSE DÉTAILLÉ

1) Premier Jour

Retirez toutes graines issues d'un cycle de germination antérieur.

Vérifiez que les orifices de drainage **ne sont pas obstrués** dans les plateaux.

Nettoyez soigneusement vos plateaux au lave-vaisselle ou avec du savon pour diminuer l'électricité statique.

➡ Nous proposons une brosse en bois aux dimensions adaptées pour nettoyer vos plateaux [sur biovie.fr](http://biovie.fr) > [Easygreen](#) > [Accessoires](#).

Vous pouvez humidifier le plateau avec un vaporisateur (rempli d'eau) pour assurer une bonne adhésion de vos graines au fond des plateaux.

Répandez **une fine couche de graines au fond du plateau** et secouez-le doucement d'un bord à l'autre pour bien répartir les graines.

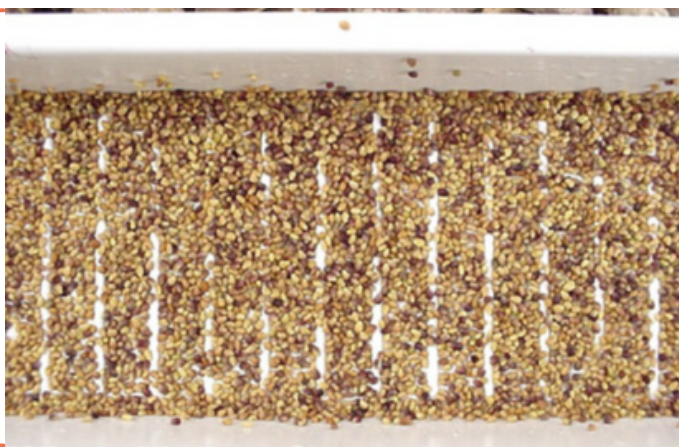
 **Pour les petites graines** : ne dépassez pas la dernière rainure pour ne pas boucher les orifices de drainage.

Insérez le plateau **le plus à droite dans le compartiment** destiné à la croissance des graines. Refermez le couvercle.

Astuce : Si vous souhaitez une croissance rapide pour vos graines, arrosez-les avec un pulvérisateur de jardinage avant de les placer dans votre EasyGreen.

Quelle quantité sur un plateau ?

La quantité de jeunes pousses produite par chaque plateau peut varier en fonction de la quantité de graines utilisées. Pour un meilleur rendement, remplissez le fond du plateau avec une seule couche de graines, comme sur la photo ci-contre :



Il est important de **faire germer seulement la quantité de graines que vous envisagez de consommer quotidiennement**. Après quelques essais, vous vous rendrez rapidement compte de la quantité de graines à répartir au fond de vos plateaux. Si vous choisissez de ne faire germer des graines que sur une partie du plateau, placez la **partie remplie au fond** du compartiment de croissance (partie la plus éloignée de l'avant de l'appareil).

Rappel : pour les graines de petit diamètre, ne dépassez pas la dernière rainure pour ne pas obstruer les orifices de drainage.

2) Jours suivants

Retournez le premier plateau en amenant la partie la plus au fond vers le devant et décalez ce plateau d'un cran vers la gauche.

Ensemencez un nouveau plateau comme expliqué précédemment et mettez-le à l'extrême droite du compartiment de croissance.

Procédez ainsi chaque jour, en décalant quotidiennement les plateaux d'un cran vers la gauche et en installant les nouveaux plateaux à droite. N'oubliez pas de retourner les plateaux quotidiennement pour une pousse homogène.

Fermez le couvercle.

Groupe 1



Les graines (sauf le fenugrec) requièrent deux ou trois jours de croissance avant d'être prêtes pour la consommation.

La meilleure indication de maturité de votre récolte est la présence d'une minuscule pousse qui ne devrait pas être plus longue que la graine elle-même.

Une fois que l'écorce est séparée de la graine, elle devient de la matière organique morte qui va commencer à se décomposer. À moins que vous n'ayez l'intention de faire pousser des jeunes pousses vertes, laisser pousser les graines au-delà peut favoriser le développement de bactéries.

Pour plus d'informations sur comment obtenir de jeunes pousses, consultez le paragraphe "Jeunes pousses".



Retrouvez notre article sur le rinçage des graines germées en scannant le QR Code :



Groupe 2



A la fin du cycle de germination de cinq jours, retirez le plateau de gauche de votre appareil EasyGreen et récoltez !

Rincez bien les graines récoltées pour éliminer les coques et les téguments (petites peaux de graines).

Info fraîcheur : ces graines germées atteignent leur pic nutritionnel au cinquième ou sixième jour de germination. En faisant germer des graines avec votre Easygreen, vous contrôlez parfaitement le jour optimal pour votre récolte.

Des graines germées achetées dans un magasin datent souvent de plus de cinq jours et leur valeur nutritionnelle n'est pas optimale.

Après le 5ème jour de germination, les graines germées utilisent leurs propres nutriments pour continuer à grandir, rendant ces nutriments indisponibles pour vous. Pour recevoir le plus de nutriments possibles de vos graines germées, retirez vos plateaux de l'EasyGreen à ce moment.

Groupe 3



Les graines les plus fréquemment utilisées pour faire de jeunes pousses sont le blé, le sarrasin non décortiqué, le tournesol non décortiqué et les pois verts.

Lorsque vous faites germer du sarrasin ou du tournesol, il est important de contrôler la luminosité pendant les premiers jours de germination. Si les graines poussent dans un environnement trop sombre, elles auront tendance à développer une tige longue et fine qui soutiendra difficilement le poids des feuilles. D'un autre côté, si les graines sont exposées à la lumière trop tôt, elles ne grandiront pas en taille avant huit à dix jours.

- *Du point de vue des nutritionnistes, la longueur des pousses ne fait pas de différence.*

Nous avons appris des personnes faisant pousser des graines germées que certains privilégient les pousses longues pour des raisons décoratives.

Par exemple, si vous voulez récolter des pousses de pois vert pour vos salades, vous devriez leur permettre de grandir de 3 à 5 cm pour les couper 1 cm au-dessus de la graine. Seule cette partie est comestible.

➔ Pour plus d'informations sur comment faire pousser de jeunes pousses, consultez le paragraphe "Jeunes pousses".

Pour les jus d'herbe :

Avec l'avènement des germoirs automatiques hydroponiques comme l'EasyGreen où l'utilisation de terre n'est pas impérative, certains instituts de santé recommandent d'extraire le jus des jeunes pousses de sarrasin et de tournesol **après trois à quatre jours de croissance, en incluant les racines.**

En extrayant le jus ou en réalisant des mélanges au blender, vous consommez davantage de graines germées à chaque repas. Ceci est intéressant parce que de cette façon, le cycle de croissance est réduit et davantage de plateaux peuvent être mis à germer dans le même laps de temps.

Il est **nécessaire de bien nettoyer les pousses** avant de les consommer, d'en extraire le jus ou de mélanger au blender. Essayez de privilégier des pousses sans coque pour réaliser des jus.

Il y a quelques exceptions comme l'herbe de blé par exemple, qui **doit être coupée au-dessus des graines et des racines** pour en extraire le jus.



Groupe 4



Ces graines ont des besoins en eau fort différents des trois groupes précédents. Ces graines produisent très rapidement un mucilage gluant, ce qui rend leur croissance difficile dans l'Easygreen, voire impossible en même temps que des graines d'un des trois groupes précédents. Si vous souhaitez néanmoins faire pousser ces graines, deux solutions à tester s'offrent à vous :

- les mélanger à hauteur de 15% maximum avec des graines du groupe 1, et disposer ce mélange dans vos bacs. Brumisation normale.
- ne faire pousser que ce type de graines dans l'Easygreen en réduisant fortement les brumisations (une seule ou deux par jour), voire en les faisant pousser avec la porte ouverte si une seule brumisation est encore excessive.
- utiliser un tapis de germination en cellulose, spécialement conçu pour l'Easygreen et faire pousser normalement. ([disponible sur la boutique en ligne](#)).

➡ Pour les graines mucilagineuses des essais concluants ont été menés avec un substrat à base de cellulose et avec un seul arrosage quotidien.

3) Réfrigération



Si vous ne consommez pas toutes les graines d'un plateau dans la journée, vous pouvez réfrigérer une partie de vos graines germées **pour un jour ou deux**.

Laissez les graines non utilisées dans leur plateau et réfrigérez-les ainsi. Comme les plateaux sont auto-drainants, une quantité minimale d'eau demeure dans les plateaux réfrigérés. Le froid ralentira la germination, mais ne l'arrêtera pas.

La récolte continue à grandir dans votre assiette !

Si vous faites le choix de ne pas faire pousser vos graines de façon cyclique,

remplissez vos cinq plateaux avec des graines et faites-les germer en une seule fois. Souvenez-vous qu'il peut être difficile de conserver des graines vraiment fraîches au-delà de quelques jours.

Faire germer des graines dans les cinq plateaux simultanément est pertinent si de grosses quantités de graines sont indispensables.

A un moment donné, vous devriez avoir un plateau en croissance dans l'appareil, éventuellement quelques-uns dans le réfrigérateur et d'autres en phase de trempage / début de croissance. Vous aurez probablement besoin de plateaux auto drainants supplémentaires. Ceux-ci peuvent être achetés en pack [sur notre boutique biovie.fr > Easygreen > Accessoires](#).

Quantité consommée :

1 plateau germé = 1 ration quotidienne

JEUNES POUSSES & HERBE DE BLÉ

L'herbe de blé n'est pas une culture très facile à réussir, tant au niveau familial qu'au niveau commercial. Dans ce manuel, nous fournissons des informations sur la façon de cultiver de l'herbe de blé sous différents climats. Il existe plusieurs ouvrages consacrés à la culture de l'herbe de blé sur terre ou terreau, c'est pour cette raison que nous nous concentrerons ici sur la technologie que nous avons développée : la culture hydroponique de l'herbe de blé.

★ *Pour des informations relatives aux bénéfices pour la santé du jus d'herbe de blé, consultez un ouvrage de nutrition ou un praticien de santé.*

Les jeunes pousses et l'herbe de blé peuvent être cultivées dans l'EasyGreen avec un minimum d'efforts que vous utilisiez du terreau comme support neutre ou que vous choisissiez la culture hydroponique.

***hydroponique = culture de plantes réalisée sur un substrat neutre et inerte.**

Le cycle de croissance standard des pousses est de **10 jours en moyenne**.

Le temps d'exposition pour "verdir" les pousses et l'herbe de blé doit être d'environ 20% du cycle complet de culture, soit 2 jours.

Ceci dit, elles ne doivent **pas être exposées au soleil** dans les tous premiers jours de **croissance**. Ce qui détermine ainsi deux périodes de croissance distinctes :

Phase 1 - 8 jours

Germination de la pousse dans l'enceinte de l'Easygreen, conditions optimales de croissance



L'EasyGreen est conçu pour gérer de façon optimale la première étape de croissance durant laquelle le micro-climat créé dans l'enceinte (brouillard et oxygénation) est d'une importance vitale pour minimiser les risques de développement de bactéries et de déclin de la récolte.

Phase 2 - 2 jours

Lorsque les pousses touchent le haut du couvercle : retirez le plateau de l'enceinte et exposez-le au moins 2h par jour au soleil, pendant 2 jours



Les plateaux de jeunes pousses/d'herbe de blé sans support de terre ou terreau doivent être **arrosés une à deux fois par jour** à partir du moment où les plateaux sont retirés de l'EasyGreen.

Si vous utilisez du terreau, le sol peut assécher les racines les jours de grand beau temps, dans ce cas, veillez à arroser le plateau régulièrement avec un vaporisateur de jardinage.



Temps de pousse : en été, l'herbe de blé poussera du stade de graine au plafond de l'enceinte en **5 jours** environ, en hiver cela prendra plutôt **8 à 9 jours**.



Astuce lumière : Les jeunes pousses/l'herbe de blé peuvent être exposées en plein soleil dans les mois d'hiver, néanmoins, en été, un peu d'ombre est recommandé pour éviter un excès de soleil sur le système racinaire. Vous pouvez acheter un tissu ne laissant passer que 40 à 50% de rayonnement solaire dans un magasin de bricolage ou de jardinage pour vous aider à contrôler l'ensoleillement de la pièce où se trouvent les plateaux, surtout si vous êtes absent.



Lumière artificielle :

Si vous vivez dans une zone géographique où les hivers sont particulièrement sombres, envisagez de faire l'acquisition d'un éclairage artificiel de haute qualité, habituellement réservé aux personnes pratiquant la culture hydroponique. Cette option doit être envisagée pour des zones comme l'Europe du Nord, en gardant à l'esprit qu'aucune ampoule "plein spectre" n'égale la qualité du rayonnement solaire. *Et qu'elles consomment une quantité d'énergie non négligeable.*



Température : Le blé dur d'hiver poussera de façon optimale dans une fourchette de températures comprises entre **18°C et 21°C** (nuit et jour). Ce seuil de température est dicté par la nature même de la graine, et il est indépendant de la méthode de germination utilisée.

Si vous détectez des moisissures à la base de l'herbe de blé, coupez l'herbe à ce niveau.





NOS CONSEILS POUR UNE GERMINATION OPTIMALE

• A propos de la lumière

Un des éléments les plus importants pour faire germer une graine de bonne qualité est la lumière. Il n'y a pas de meilleur moyen de faire pousser la graine que de l'exposer un temps au soleil. La lumière est la source de la photosynthèse qui crée la chlorophylle, souvent appelée "soleil liquide". Vous pouvez retenir :

+ de lumière = + de vert = de meilleure qualité
lumière naturelle > lumière artificielle

• A propos de l'eau

L'eau est un constituant majeur de la chlorophylle que vous récolterez. Pour cette raison, il est fortement recommandé d'utiliser de l'eau d'excellente qualité.

Note : n'utilisez pas d'eau distillée, car tous les minéraux ont été retirés

Plus l'eau est froide, meilleurs sont les résultats. (voir le chapitre "Température" ci-dessous).

Si vous utilisez de l'eau particulièrement minéralisée comme de l'eau du robinet, attendez-vous à voir des dépôts laiteux apparaître à différents endroits de l'enceinte. Ces dépôts n'affecteront pas les récoltes ou l'appareil, même s'ils sont inesthétiques.

Nous sommes souvent questionnés concernant la consommation d'eau et nous sommes heureux de répondre que la technologie utilisée par l'appareil EasyGreen utilise un minimum d'eau comparé à d'autres germeurs automatiques :

L'EasyGreen utilise environ 2 à 2,5 litres d'eau fraîche sur une période de 24 heures.
Nous espérons que cela encouragera les utilisateurs à utiliser de l'eau de très bonne qualité.

Nous insistons sur le terme "fraîche" car il existe sur le marché des germeurs automatiques qui ne consomment que peu d'eau simplement parce que LA MÊME EAU circule dans le système toutes les 15 à 20 minutes.

L'eau de drainage contient des inhibiteurs de croissance et des toxines relâchées par les graines. Nous avons fait le choix que les graines et l'herbe de blé ne soient pas arrosées avec cette eau, pour obtenir une qualité de pousse optimale.

• A propos de la température

Souvent, nous n'avons pas vraiment conscience de la température qui règne dans la pièce où est situé l'appareil. Pour cette raison, nous recommandons l'utilisation d'un thermomètre capable d'enregistrer les minimas et maximas qui indiquera les maximums atteints en journée et les minimums atteints la nuit (ce type de thermomètre se trouve facilement dans les magasins de jardinage ou en grande surface).

La plupart des personnes sont surprises de constater les écarts de températures, souvent plus élevés que leurs attentes.

➔ Les sources de chaleur comme un radiateur, un four, un lave-vaisselle ou des rayons solaires directs ou indirects influenceront sur les températures. Il est pour cela important de tenir compte de ces aspects pour choisir l'emplacement de votre appareil.

Si la température dépasse régulièrement les 23°C, retirez le couvercle après les deux premiers jours de germination.

Si vous utilisez l'eau du robinet, ayez à l'esprit que **l'eau tiède ou chaude encourage la prolifération de moisissures**. Si vous vivez dans une région particulièrement chaude, pensez à trouver une solution pour que la température de l'eau ne soit pas trop élevée.

• A propos de moisissures et de mildiou

Pour minimiser les risques de moisissures, votre germoir automatique EasyGreen réduit automatiquement la température de l'enceinte de près de 12 à 15°C en cas de températures trop élevées : le brouillard très fin déplacé à une certaine vitesse par le générateur de brouillard permet de refroidir l'enceinte. Par ailleurs, le générateur de brouillard **crée un courant d'air** et oblige davantage d'oxygène à atteindre les graines, tout en les gardant humides.

Cette combinaison est spécifique à l'EasyGreen et fait l'objet d'un brevet.

Quelques conseils supplémentaires :

Si la température diurne dépasse largement les maximums évoqués ci-dessus :

- Laissez le couvercle de votre EasyGreen ouvert après le second jour de germination.
- Ajoutez deux cuillères à soupe d'extrait de pépins de pamplemousse ou trois cuillères à soupe de peroxyde d'hydrogène dans le réservoir d'eau de votre EasyGreen lorsqu'il est rempli au maximum (5 litres).
- Augmentez le nombre total d'activations du programmateur à sept ou huit activations hebdomadaires. ⚠ Ne sur-humidifiez pas les graines. Comme la phase de drainage prend un certain temps, l'eau remontera au fur et à mesure. Lorsque les graines sont submergées d'eau, cela réduit l'oxygène disponible et contribue à l'apparition de bactéries et de moisissures.

Testez, essayez et voyez ce qui est intéressant de retenir dans votre cas.

• Croissance hydroponique ou sur terreau ?

L'EasyGreen a été créé en vue de pouvoir faire pousser des graines **avec ou sans support**, en fonction des préférences individuelles de chacun. Les supports de croissance choisis sont souvent du terreau ou de la tourbe.

Planifiez les opérations à l'avance et décidez si vous avez envie d'utiliser un support pour vos plateaux d'herbe de blé et de graines ou pas.

Les plateaux de votre EasyGreen peuvent être remplis avec 0,5 à 1 cm de terreau ou d'un autre support. Epandez une ou deux couches de graines à la surface de votre support et humidifiez-les avec un pulvérisateur de jardinage pour un démarrage rapide et insérez le plateau dans l'enceinte de votre EasyGreen.

Focus herbe de blé : Pour certains, faire pousser l'herbe de blé sur un substrat est préférable et donne meilleur goût.

Si le plateau est exposé au soleil (à l'étape 2) pour des périodes assez longues, un support de croissance peut être pertinent pour minimiser les risques de pénurie d'eau pour de jeunes racines soumises à la chaleur. Si vous envisagez d'exposer vos pousses dans un endroit où le soleil atteint son maximum pour une durée importante, il est préférable de veiller à protéger les racines de l'ensoleillement direct.



**Graines à germer de notre
partenaire GEO depuis 15 ans,
la qualité assurée**



**28 variétés
en doypacks et sacs de 5kgs**

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

DÉSINFECTION HEBDOMADAIRE OU BI MENSUELLE

Voici une proposition de protocole pour un nettoyage et une désinfection optimale de votre germoir.

Plateaux :

1. Retirez les graines prêtes à être récoltées.
2. Nettoyez à l'éponge ou au lave-vaisselle à chaque nouvelle utilisation.

➔ Nous avons une brosse spéciale en bois sur biovie.fr :



Les plateaux qui sont encore en cours de germination peuvent être retirés de la machine jusqu'à ce que le nettoyage soit terminé.

Enceinte de germination (toutes les 4 à 6 semaines) :

1. Débrancher votre EasyGreen.
2. Enlever les plateaux contenant les graines le temps du nettoyage.
3. Enlever le brumisateur de la base.
4. Retirer le tube d'évacuation d'eau.
5. Placer la base, le couvercle et le compartiment du brumisateur dans votre lave-vaisselle.
Vous pouvez également les nettoyer au chiffon à l'aide d'une solution diluée d'eau oxygénée ou de vinaigre blanc.

FILTRES A AIR

Les filtres à air doivent être changés, ou au moins nettoyés, **tous les deux à trois mois**, en fonction de la quantité de poussière présente dans votre environnement.



Pour changer le filtre à air :

1. Insérez un tournevis plat entre le bord du filtre et son logement dans l'appareil.
2. En exerçant une pression, sortez le filtre de son emplacement.
Note : **la mousse ne peut pas sortir de la cage en plastique.**
3. Nettoyez-le à l'eau savonneuse. Il pourra vous resservir, une fois parfaitement sec, une ou deux fois.
4. Enclenchez un filtre neuf (ou propre et sec).

Des filtres supplémentaires sont disponibles sur notre site internet : www.biovie.fr > Easygreen > Pièces détachées

NETTOYAGE SAISONNIER

Un nettoyage périodique est nécessaire pour assurer un bon fonctionnement de l'EasyGreen. L'eau, surtout si elle n'est pas filtrée, peut contenir des impuretés ou des solides dissous qui peuvent conduire à des dépôts sur les surfaces intérieures de l'EasyGreen. Dépôts qui peuvent servir de support à des bactéries ou des algues.

Le nettoyage intégral doit être effectué au moins deux fois par an, en plus de l'entretien rapide hebdomadaire.

Nettoyage général :

1. Remplissez le réservoir d'eau jusqu'à l'indicateur de niveau 2.0 litres.
2. Nettoyez l'intérieur de l'enceinte de croissance avec un chiffon doux et retirez les graines tombées en dehors des plateaux. Veillez à ne pas utiliser de tampon abrasif sur les surfaces, celles-ci seraient irrémédiablement rayées.
3. Fermez le couvercle.
4. Versez quatre cuillères à soupe d'eau oxygénée ou le double de vinaigre blanc dans le compartiment à eau.
5. Mettez votre programmateur en position « marche forcée » (bouton rouge sur la position « I »). Le brouillard va atteindre tous les recoins du compartiment de croissance et désinfectera ainsi tout l'appareil. Laissez l'appareil en fonctionnement jusqu'à ce que le compartiment d'eau soit vide (2 à 3 heures).
6. Remplissez à nouveau avec 2 litres d'eau et laissez l'appareil en marche jusqu'à ce que le compartiment soit vide. La machine, ainsi que les plateaux laissés en place sont maintenant désinfectés, rincés et prêts à l'emploi.
7. Remettez votre programmateur en position de programmation (cadran visible) et vérifiez que vous n'avez pas modifié la position des taquets par mégarde.

Nettoyage du générateur de brouillard :



1. En utilisant une brosse à dents, nettoyez les orifices autour du conduit principal.
2. Utilisez un objet pointu pour libérer l'orifice du générateur de brouillard (cure-dent, fourchette, ou un goupillon comme sur la photo ...). Si vous ne disposez pas de tels objets, soufflez fortement dans le conduit par l'orifice. Assurez-vous qu'il n'y ait pas de graine ou d'impureté le long du tube. N'essayez pas de démonter le conduit principal du moteur.
3. Remettez le générateur de brouillard dans le compartiment principal et remettez les vis en place.

Nettoyage du conduit d'évacuation :

Le tuyau d'évacuation peut s'opacifier dans le temps.

Vous pouvez aisément le nettoyer en le faisant tremper dans l'eau très chaude pour l'assouplir et en le pinçant ensuite sur toute sa longueur.

Votre EasyGreen est propre et prêt à être rempli de nouveau !



Retrouvez l'ensemble du processus de nettoyage en vidéo ! Scannez le QR Code suivant :



COMPLÉMENT MAINTENANCE ET ENTRETIEN

Avant toute demande relative au service après-vente, et en particulier si vous avez l'impression que la brumisation fonctionne moins bien qu'au début, veuillez vous assurer que vous avez complètement nettoyé votre Easygreen (enceinte et réservoir) après avoir démonté le brumisateur et que vous avez contrôlé que l'orifice du brumisateur n'était pas obstrué.



La majorité des soucis liés à une variation de la consommation d'eau et à une moindre brumisation viennent de la présence d'impuretés, de coques de graines ou autres dans le réservoir, ce qui empêche une circulation correcte de l'eau qui monte par effet venturi dans le conduit.

Si vous rencontrez des **soucis récurrents de contamination**, veuillez nettoyer votre appareil avec une solution de vinaigre blanc dilué à moitié avec de l'eau. Vous pouvez faire fonctionner l'appareil à vide avec cette solution.

Note : Les moteurs ont une tolérance à la fabrication de +/- 7% à la fabrication, les variations de vitesse de rotation entre deux appareils peuvent atteindre théoriquement 14% et entraîner une variation de consommation d'eau importante entre deux appareils. Ce phénomène est normal.

QUESTIONS FREQUENTES

Quels types de graines dois-je utiliser ?

De préférence des **graines biologiques**, assurez-vous que l'approvisionnement est récent et que le taux de germination des graines est élevé. Des graines en petit conditionnement sont disponibles en magasin biologique pour tester.

Biovie vous propose des graines en conditionnements plus importants (de 300g à 5kg) pour limiter les déchets et le nombre commande (les graines se stockent facilement).

Puis-je faire germer les graines sans aucun support ?

Les conditions scientifiques idéales réunies dans la machine vous permettent de faire pousser vos graines de façon hydroponique (avec de l'eau uniquement). Vous pouvez aussi utiliser une solution de fertilisation à diluer dans l'eau du réservoir si besoin.

Plus d'informations dans la section "Jeunes Pousses".

Dois-je pré-tremper les graines avant d'insérer les plateaux dans la machine ?

Non ce **n'est pas nécessaire**. Cependant vous pouvez effectuer un démarrage plus rapide en aspergeant vos plateaux avec un pulvérisateur manuel avant de les insérer dans l'appareil.

Mon herbe de blé est "pâle"

L'herbe de blé à maturité est vert foncé. C'est le résultat de la quantité de lumière à laquelle est exposée la machine, ainsi que la quantité de soleil que la récolte reçoit après le cycle de croissance dans l'EasyGreen.

Choisissez un endroit (éloigné de la machine) où l'herbe de blé peut **être exposée au soleil ou à la lumière vive pour au moins trois à quatre heures par jour** dans un environnement où la température avoisine les 20 à 25°C. Évitez les vents violents. (Pour davantage d'informations, référez-vous à la section "jeunes pousses")

Quel type d'eau devrais-je utiliser ?

Vous pouvez utiliser de l'eau du robinet si elle n'est pas trop polluée. Sinon, utilisez de l'eau de source ou de l'eau filtrée. Sachez que les graines contiennent de l'eau, que vous leur fournissez à 85%. Il est donc pertinent d'utiliser de **l'eau de qualité**.

La qualité de l'eau du robinet et sa dureté peuvent beaucoup varier d'une maison à l'autre. Toute accumulation de poussière blanche dans le voisinage de votre EasyGreen indique que l'eau est très dure.

Utilisez un filtre à eau domestique si possible et changez le filtre à air de façon plus fréquente.

*Retrouvez le filtre japonais Naturalizer sur www.biovie.fr : ce filtre est composé uniquement d'éléments naturels et ne nécessite pas d'achat de cartouche.
Facilité d'utilisation et durée de vie garanties.*

Je n'arrive pas à obtenir des germes de soja comme au restaurant, que faire ?

Les pousses de soja du commerce grandissent dans des conditions particulières : dans **l'obscurité totale et sous pression**, voire avec adjonction de produits comme de l'éthylène dans des conditions non bio.

Ces conditions non physiologiques sont impossibles à obtenir avec l'Easygreen. Consommez vos graines de haricot mungo avant que les deux premières folioles n'apparaissent.

Peut-on consommer les coques des graines ?

D'un point de vue de la santé, **vous ne risquez rien** à ingérer les coques et les téguments, même pour des graines de tournesol par exemple. Simplement ce n'est pas très bon et agréable en bouche, c'est pour ça que nous conseillons de les retirer.

En rinçant les graines dans un panier à salade, les coques s'enlèveront facilement.





AVERTISSEMENT



ATTENTION : NE RAJOUTEZ JAMAIS D'EAU À TRAVERS LA PRISE D'AIR OU LE FILTRE À AIR, CELA RÉSULTERAIT EN UN COURT CIRCUIT ET/OU UNE ÉLECTRISATION.

NETTOYAGE : N'utilisez pas de poudre ou de liquide abrasif, ni d'éponge à récurer pour nettoyer l'enceinte de germination, cela causerait des rayures. La plupart des parties du germoir peuvent être lavées au lave-vaisselle.

Le générateur de brouillard ne doit pas être lavé ou mis au lave-vaisselle.

- COMME POUR L'UTILISATION DE TOUT APPAREIL ÉLECTRIQUE, DES PRÉCAUTIONS DE BASE DOIVENT ÊTRE OBSERVÉES LORSQUE VOUS UTILISEZ VOTRE GERMOIR.

- LISEZ CES PRÉCAUTIONS AVANT DE VOUS SERVIR DE VOTRE GERMOIR ET CONSERVEZ-LES PRÉCIEUSEMENT.

1. État général : Avant de remplir ou d'utiliser votre germoir, vérifiez toujours que le cordon d'alimentation électrique ne présente pas de signe d'usure ou de dommage. Vérifiez toujours que le réservoir d'eau et l'enceinte de germination ne contiennent rien qui ne soit endommagé par l'eau ou qui puisse interférer avec une bonne utilisation du germoir ou qui puisse abîmer le brumisateur.

2. Emplacement : Votre germoir ne peut fonctionner correctement que sur une surface plane. Placez toujours votre germoir sur une surface rigide et de niveau.

3. Température : Ne placez pas votre germoir à côté de sources de chaleur directes comme un radiateur, une cheminée, ou une exposition aux rayons solaires.

4. Branchement : Cet appareil est équipé d'une prise électrique reliée à la terre. Il n'y a qu'une façon de la brancher. Ceci est un avertissement de sécurité : ne forcez pas la sécurité de la prise et ne tentez pas de brancher votre germoir à une autre source qu'une prise de courant alternatif 220V. Si vous ne parvenez pas à brancher la prise ou si elle n'est pas équipée d'une prise de terre, faites remplacer la prise par une prise adéquate.

5. Enfants : Lorsque votre germoir est en fonctionnement, placez le dans un endroit qui ne sera pas accessible à des enfants et faites en sorte qu'un enfant ne puisse pas tirer sur le cordon pour faire basculer l'appareil.

6. Précautions d'usage : Votre germoir doit toujours être physiquement débranché et vidé de son eau lorsqu'il n'est pas en fonctionnement ou lorsque vous procédez à un nettoyage. N'allumez jamais votre germoir lorsque le brumisateur n'est pas dans le réservoir rempli.

Ne faites pas fonctionner votre germoir lorsque le réservoir est vide.

7. Déplacement : Ne secouez jamais votre germoir ou ne tentez pas de le déplacer lorsqu'il est en fonctionnement. Débranchez le germoir et videz le réservoir avant tout déplacement.

8. Nettoyage : Votre germoir a besoin d'un entretien et d'un nettoyage régulier. Consultez les conseils de nettoyage fournis précédemment. Suivez les conseils sans prendre d'initiative différente des préconisations.

9. Stockage : Lorsqu'il ne sert pas, débranchez votre germoir, videz le réservoir et repliez le cordon d'alimentation avant de ranger l'appareil à l'abri.



easygreen
SINCE 1996

Votre compagnon pour une vie d'abondance

www.biovie.fr
contact : sav@biovie.fr

BiViE
la force du vivant