

A LA DECOUVERTE DES CRISTAUX

Une initiation en lithothérapie



Baptiste Rohrbasser

TABLE DES MATERIES

1. INTRODUCTION.....	1
Ce que vous allez apprendre dans ce livre	2
Ma vision des cristaux.....	3
2. ORIGINE ET FORMATION DES CRISTAUX.....	5
a. Le magma et la confiture de « Grand-maman »	5
b. La sédimentation et l'érosion	8
c. Le processus métamorphique	9
Les effets thérapeutiques des minéraux selon leur formation	11
3. STRUCTURES INTERNES ET DURETE	13
Structures internes	13
1. Trigonal/ rhomboédrique	14
2. Cubique	15
3. Orthorombique / rhombique	16
4. Tétragonal / quadratique	17
5. Monoclinique	18
6. Triclinique	18
7. Hexagonal	19
8. Amorphe.....	20
Dureté	21
Densité.....	22
4. COULEURS ET CHAKRAS	23
Le rouge, le noir et le brun	24

Les pierres rouges les plus courantes :	25
Grenat almandin / pyrope	25
Hématite.....	26
Jaspe rouge	27
Œil de taureau	28
Rubis	29
Les pierres brunes les plus courantes :	30
Bois fossilisé, silicifié,.....	30
pétrifié, xyloïde.....	30
Chiastolite	31
Obsidienne acajou.....	32
Quartz fumé	33
Septaria	34
Les pierres noires les plus courantes :	35
Galène	35
Jais	36
Obsidienne noire	37
Tourmaline noire	38
Shungite	39
L'orange	40
Les pierres orange les plus courantes :	41
Ambre	41
Cornaline	42
Pierre de lune	43
Pierre de soleil	44
Quartz hématoïde	45
Le Jaune	46
Les pierres jaunes les plus courantes :	47
Calcite miel.....	47
Citrine	48
Œil de Tigre	49

Pyrite	50
Topaze impériale	51
Le vert et le rose	52
Les pierres vertes les plus courantes :	53
Amazonite	53
Aventurine verte	54
Calcite verte	55
Malachite	56
Les pierres roses les plus courantes :	57
Kunzite	57
Manganocalcite	58
Quartz rose	59
Rhodochrosite	60
Rhodonite	61
Le bleu	62
Les pierres bleues les plus courantes :	63
Aigue Marine	63
Calcédoine	64
Célestine	65
Lapis lazuli	66
Sodalite	67
Le violet	68
Les pierres violettes les plus courantes :	69
Améthyste	69
Sugilite	70
Charoïte	71
Purpurite	72
Fluorine violette	73
Le Blanc	74
Les pierres blanches les plus courantes :	75
Calcite optique	75

Cristal de roche	76
Jade blanc	77
Magnésite.....	78
Sélénite	79
Les multi chakras	80
Les pierres multi chakras les plus courantes :	81
Eudyalite	81
Gabbro	82
Labradorite.....	83
Quartz tourmaline	84
Shungite argentée	85
5. PURIFICATION / RECHARGEMENT	87
Purifications :	87
Purification par l'eau :.....	87
Purification par le sel	87
Purification par l'eau salée.....	88
Purification par enfouissement.....	88
Purification par l'encens	89
Autres techniques de purification.....	89
Rechargement :.....	90
Rechargement au soleil :	90
Rechargement à la lune :	90
Rechargement sur un amas, druse ou géode de cristal :....	91
Autres techniques de rechargement	91
6. APPLICATIONS.....	92
A. Pierres brutes ou pierres polies	92
B. Puissance et champ d'action des cristaux	93
C. Les porter sur soi	93

D. Les poser dans une pièce	95
E. Les différentes formes et leurs énergies spécifiques	96
Les pyramides	96
Les sphères	96
Les œufs, les œufs de yoni	97
Les bâtons de massage	98
Anges, animaux, etc...	98
F. Les élixirs de cristaux.....	99
G. Méditer avec les cristaux.....	100
H. Les cercles de cristaux	100
7. RECONNAITRE LES « PIEGES » DE LA VENTE.101	
« Citrine » chauffée ou citrine naturelle.....	101
L'arnaque du Lapis lazuli.....	102
Opaline ou opale	102
Rivière d'or ou pierre de soleil.....	103
Rivière de nuit ou pierre d'étoile	103
Howlite bleue ou turquoise	104
Agates teintées	104
Les pierres traitées en laboratoire	105
8. QUESTIONS / REPONSES	106
9. CONCLUSION.....	108
BIBLIOGRAPHIE ET SOURCES.....	109
GLOSSAIRE :	110

1. INTRODUCTION

Bienvenue dans le monde féérique des cristaux. Avec ce livre, je souhaite vous familiariser avec les cristaux, ces énergie incroyables.

Les cristaux ne sont pas seulement de magnifiques décorations de maison, ou de beaux ou quelconques cailloux trouvés au bord d'un chemin, ils sont avant tout des êtres vivants, porteurs d'une énergie propre à chacun !

Tout comme nous avons un règne humain, un règne végétal, il existe un règne minéral. Les cristaux vivent, ils naissent, ils grandissent, ils évoluent selon les influences externes et ils meurent, c'est-à-dire qu'ils retournent à la terre.

Et vous utilisez tous les jours cette énergie des cristaux sous différentes formes, sans même vous en rendre compte... Vous avez un smartphone ? Il contient de l'or, de l'argent... L'université de Sheffield a publié un rapport en 2014 disant ceci :

« Chaque téléphone contient environ 300 mg d'argent et 30 mg d'or. Tout l'or et l'argent utilisés pour la fabrication des téléphones vendus cette année valent plus de 2,5 milliards de dollars. »

Vous regardez la TV à écran LCD ? (Liquid crystal display) c'est un écran à cristaux liquides. Sans compter les cristaux de magnétites que vous possédez en millions dans votre cerveau, pour vous maintenir dans le champ magnétique terrestre...

« Les minéraux sont les étoiles du monde inférieur »
Paracelse

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE DANS CE LIVRE

Dans ce livre, vous allez découvrir les cristaux de diverses manières :

- ◆ vous comprendrez mieux le lien naturel qu'il y a entre les êtres humains et les cristaux.
- ◆ vous apprendrez à mieux connaître comment ils se forment.
- ◆ vous saisisrez comment et pourquoi ils nous apportent tant de bienfaits !
- ◆ vous intégrerez leurs différentes manières « d'utilisation » et apprendrez à sélectionner sagement les cristaux nécessaires à vos besoins.
- ◆ avec la pratique vos ressentis pourront se développer.
- ◆ vous saurez comment prendre soin de vos cristaux pour qu'ils vous le rendent au meilleur de leurs énergies au quotidien.
- ◆ enfin vous réussirez à éviter des pièges classiques de la vente.

Alors, détendez-vous, installez-vous confortablement, ouvrez votre cœur tout grand et laissez-vous pénétrer par le monde merveilleux des cristaux.



MA VISION DES CRISTAUX

Il me paraît encore important de vous proposer à travers ce livre ma propre vision des cristaux. Je vois tant de monde dans mes cours, dans la boutique où j'ai travaillé pendant 9 ans, sur les réseaux sociaux, dans les groupes de lithothérapie qui ne pose pas les bonnes questions, qui attendent la pierre « miracle » qui soigne tous les maux !

Je trouve merveilleux que tout ce monde s'interroge et ose se tourner vers les cristaux pour trouver des solutions ! Félicitations à vous qui lisez ce livre d'ailleurs !!!

« Se prendre en charge, c'est indispensable »

De mon expérience, accumulée sur de nombreuses années d'observation et de pratique, une chose s'est avérée primordiale : comprendre le besoin essentiel d'oser se remettre en question.

« Que puis-je changer chez moi pour améliorer la situation ? »

Cette question me paraît indispensable si vous voulez enfin changer les choses dans votre vie. De plus en plus j'enseigne l'utilisation des cristaux comme des outils au service de nos décisions !

Le changement ne peut venir que de vous ! Si vous êtes prêt-e à effectuer votre changement, alors les cristaux seront une aide extraordinaire dans votre accompagnement au mieux-être.

« Je suis créateur de ma réalité »

Je suis conscient que cette phrase peut paraître difficile à accepter pour certaines personnes. Mais si vous avez créé une situation dans laquelle vous n'êtes pas confortable, alors vous avez également la possibilité de créer une autre situation ; votre propre réalité est toujours exactement telle que vous la souhaitez !

Acceptez votre part de responsabilité et prenez la décision de changer ! Dans ce cas, les cristaux seront une aide précieuse pour amorcer les changements que vous souhaitez apporter dans votre vie !

« *Les cristaux sont vivants !* »

Oui, les cristaux grandissent, évoluent et meurent. Ils font partie d'un règne, le règne minéral, tout comme nous faisons partie du règne humain !

Il vous est probablement déjà arrivé de chercher ce fameux cristal dont vous avez tant besoin aujourd’hui et qui est justement introuvable, alors qu’hier encore il était posé en évidence sur votre table de nuit. Mais là, aujourd’hui, il a complètement disparu !

Et quelques jours plus tard, il réapparaît, comme par magie, à l’endroit même où vous l’avez laissé la dernière fois. C’est magique non ?

Ils vivent leur vie et s’ils ne veulent pas qu’on les trouve, alors ils disparaissent.

Et ils reviennent à nous au besoin, mais ce besoin juste et parfait !

« *Nous n'utilisons pas les cristaux, nous collaborons avec eux* »

Voilà enfin une phrase que j’aime répéter régulièrement. Nous n’utilisons pas les cristaux, nous collaborons avec eux. J’aime prendre le temps de nous remettre à notre place d’humain, nous qui avons une existence limitée à 80 ans en moyenne sur cette planète, alors que les cristaux eux ont déjà vécu des millions voire des milliards d’années ! Un peu d’humilité envers eux et leurs incroyables énergies me paraît juste et honnête.

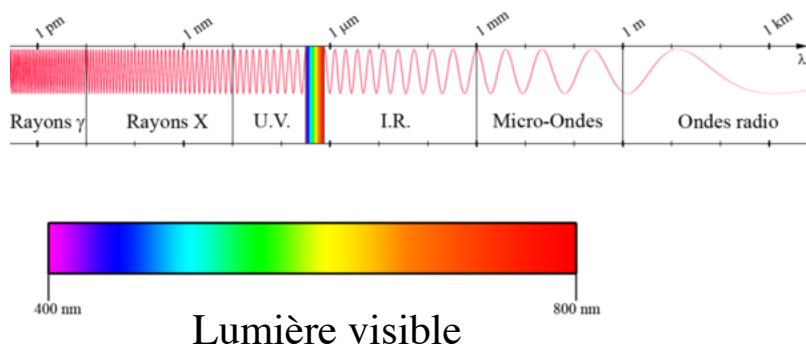
Pensez-y quand vous « choisisrez » votre cristal pour vous accompagner lors de votre prochaine journée... ☺

2. COULEURS ET CHAKRAS

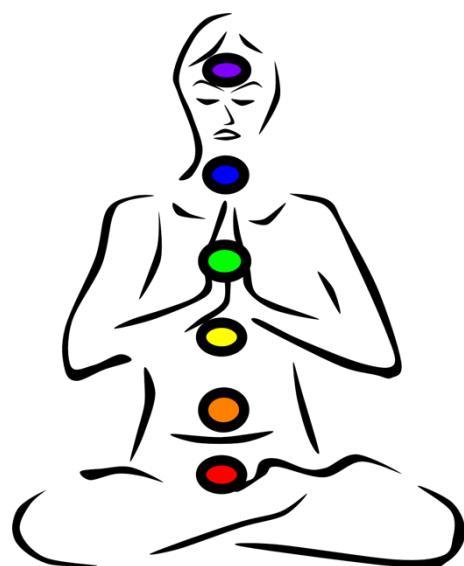
Pour bien comprendre l'importance des couleurs, il est essentiel s'initier à leur fonctionnement.

Chaque couleur possède sa propre caractéristique, sa propre énergie. Elle vibre à une certaine fréquence que nos yeux verront de fait tantôt rouge pour une fréquence basse, tantôt bleue ou violet pour une fréquence plus élevée.

Spectre électromagnétique :



Pour les cristaux on prendra en compte le schéma faisant correspondre 7 couleurs aux 7 chakras principaux du corps physique.



LE ROUGE, LE NOIR ET LE BRUN

Le rouge, le noir et le brun correspondent au chakra de base, les racines. C'est aussi le centre des peurs primaires. Ces couleurs dans les pierres amèneront donc l'énergie de la terre.

Les pierres rouges apporteront particulièrement la vitalité, la force, la confiance, le courage.

Les pierres noires seront surtout d'excellentes protectrices. Elles protègeront des « mauvaises » énergies, pensées négatives, ondes électromagnétiques...

Les pierres brunes apporteront le sens des réalités. Elles nous ramèneront dans le concret.

Les parties du corps reliées à ce 1^{er} chakra :

les pieds, les genoux, les chevilles.



Les pierres rouges les plus courantes :

Grenat almandin / pyrope



Origine : Sri Lanka, Inde, Afghanistan, Brésil, Autriche

Dureté : 7 ½

Système cristallin : cubique

Composition chimique : silicate de fer et d'aluminium

Formation : métamorphique

Les propriétés principales du grenat almandin sont :

- ◆ apporte force, courage et dynamisme
- ◆ aide à la régénération de l'énergie
- ◆ fait un lien entre le ciel et la terre
- ◆ pierre yang qui aide à dépasser ses peurs
- ◆ permet de s'affirmer en tant que chef

Propositions d'utilisation :

- porter sur soi, dans la poche ou en pendentif
- méditer avec pour se connecter à la force intérieure

Nettoyage / Rechargement :

eau pure, encens, terre

sur cristal de roche, sur améthyste, au soleil