



**LABO**

**REPROGRAMMATION  
NEURO - POSTURALE ®**

---

**SOMMAIRE DE FORMATION**

## SOMMAIRE DE FORMATION

### LABO REPROGRAMMATION NEURO - POSTURALE ®

#### LABO INTRODUCTION À LA REPROGRAMMATION NEURO-POSTURALE

- 0 Introduction
- 1 Le mouvement sous l'œil RNP
- 2 Les voies de la stabilisation réflexe
- 3 Le système sensoriel
- 4 La posturologie
- 5 Les réflexes archaïques
- 6 Programmation d'entraînement RNP
- 7 Workshops

#### MODULE 1 - NEUROLOGIE FONCTIONNELLE

##### 1 Système Nerveux et Performance

- *Le mouvement / output*
- *L'interprétation & prise de décision*
- *Les récepteurs sensoriels / input*
- *La balance de menace*
- *Les indispensables du cerveau*

##### 2 Optimiser le mouvement avec la lentille RNP

- *Le cortex et les voies du mouvement volontaire*
- *Tronc cérébral et voies de stabilisation réflexe*
- *Le cervelet*

##### 3 Les récepteurs sensoriels

- *Le système visuel*
- *Le système vestibulaire*
- *Le système proprioceptif*

#### 4 Le Bilan RNP - Neurologie fonctionnelle

- *Approche Bottom / Up*
- *L'entonnoir d'analyse RNP*

#### 5 Les Stratégies d'entraînement RNP - Neurologie fonctionnelle

- *La neuroplasticité*
- *Les principes d'entraînement RNP*
- *Les exercices Haute Performance vs. Rehab*
- *Le programme d'entraînement RNP*
- *Sélection des exercices*

## MODULE 2 - POSTUROLOGIE

1 Introduction

2 Le pied

3 L'œil

4 La mâchoire

5 Le bilan RNP - Posturologie

6 Les stratégies d'entraînement RNP - Posturologie

## MODULE 3 - RÉFLEXES ARCHAÏQUES

1 Introduction

2 Réflexes Archaïques et pathologies globales

3 Les moyens d'intégrations

4 Réflexes Archaïques et pathologies posturales

5 Le bilan RNP - Réflexes Archaïques

6 Les stratégies d'entraînement RNP - Réflexes Archaïques

## MODULE 4 - RÉATHLÉTISATION

- 1 Réathlétisation et Return to Sport
- 2 Gestion de la fatigue & de la charge
- 3 Force réflexe
- 4 Unilatéral ou Bilatéral
- 5 Équilibre structurel et inclusion RNP
- 6 Template de mouvement RNP
- 7 Proprio en charge
- 8 Isométrie

## MODULE 5 - ADD-ON RNP

- 1 La relaxation
- 2 Le sommeil
- 3 La nutrition
- 4 L'entraînement fonctionnel
- 5 La respiration nasale
- 6 Les sons binauraux
- 7 Le pouvoir de l'os
- 8 La douleur

## MODULE 6 - CERTIFICATION RNP

### POUR ALLER PLUS LOIN

- 1 Là où nous nous sommes formés
- 2 Dans les livres
- 3 Dans les articles scientifiques