



REPROGRAMMATION NEURO - POSTURALE ®

SOMMAIRE DE FORMATION

SOMMAIRE DE FORMATION

LABO REPROGRAMMATION NEURO - POSTURALE ®

LABO INTRODUCTION À LA REPROGRAMMATION NEURO-POSTURALE

- 0 Introduction
- 1 Le mouvement sous l'œil RNP
- 2 Les voies de la stabilisation réflexe
- 3 Le système sensoriel
- 4 La posturologie
- 5 Les réflexes archaïques
- 6 Programmation d'entraînement RNP
- 7 Workshops

MODULE 1 - NEUROLOGIE FONCTIONNELLE

- 1 Système Nerveux et Performance
 - *Le mouvement / output*
 - *L'interprétation & prise de décision*
 - *Les récepteurs sensoriels / input*
 - *La balance de menace*
 - *Les indispensables du cerveau*
- 2 Optimiser le mouvement avec la lentille RNP
 - *Le cortex et les voies du mouvement volontaire*
 - *Tronc cérébral et voies de stabilisation réflexe*
 - *Le cervelet*
- 3 Les récepteurs sensoriels
 - *Le système visuel*
 - *Le système vestibulaire*
 - *Le système proprioceptif*

4 Le Bilan RNP - Neurologie fonctionnelle

- *Approche Bottom / Up*
- *L'entonnoir d'analyse RNP*

5 Les Stratégies d'entraînement RNP - Neurologie fonctionnelle

- *La neuroplasticité*
- *Les principes d'entraînement RNP*
- *Les exercices Haute Performance vs. Rehab*
- *Le programme d'entraînement RNP*
- *Sélection des exercices*

MODULE 2 - POSTUROLOGIE

- 1 Introduction
- 2 Le pied
- 3 L'œil
- 4 La mâchoire
- 5 Le bilan RNP - Posturologie
- 6 Les stratégies d'entraînement RNP - Posturologie

MODULE 3 - RÉFLEXES ARCHAÏQUES

- 1 Introduction
- 2 Réflexes Archaïques et pathologies globales
- 3 Les moyens d'intégrations
- 4 Réflexes Archaïques et pathologies posturales
- 5 Le bilan RNP - Réflexes Archaïques
- 6 Les stratégies d'entraînement RNP - Réflexes Archaïques

MODULE 4 - RÉATHLÉTISATION

- 1 Réathlétisation et Return to Sport
- 2 Gestion de la fatigue & de la charge
- 3 Force réflexe
- 4 Unilatéral ou Bilatéral
- 5 Équilibre structurel et inclusion RNP
- 6 Template de mouvement RNP
- 7 Proprio en charge
- 8 Isométrie

MODULE 5 - ADD-ON RNP

- 1 La relaxation
- 2 Le sommeil
- 3 La nutrition
- 4 L'entraînement fonctionnel
- 5 La respiration nasale
- 6 Les sons binauraux
- 7 Le pouvoir de l'os
- 8 La douleur

MODULE 6 - CERTIFICATION RNP

POUR ALLER PLUS LOIN

- 1 Là où nous nous sommes formés
- 2 Dans les livres
- 3 Dans les articles scientifiques