

# AttitudeNaturo



*Séjour « Naturopathie au quotidien »*

*Niveau 2*

*Près de Granville (50) en Normandie*

*Avec Isabelle Croisard*

*Du 19 au 23 septembre 2022*

## Au programme de ce stage **niveau 2** :

- Séances d'exercices physiques adaptés (initiation yoga, chi gong, 5 Tibétains, auto massages...)
- Randonnées (marches douces, en conscience)
- Temps de repos (relaxation, bains de soleil), de loisirs (lectures, musique), conférences et ateliers pratiques
- Massages bien-être associant la réflexologie, les huiles essentielles et le drainage lymphatique manuel Vodder® : détente et relaxation profonde assurées
- Accès sauna et piscine chauffée
- Cure de Bol d'Air Jacquier

## Au cours de ce séjour :

✓ vous découvrez et bénéficiez de nombreux outils pour pouvoir aller plus loin sur votre chemin personnel, prendre soin de vous sur tous les plans afin de conserver et/ou retrouver votre santé globale.

Un dossier complet vous est remis en fin de stage.

Ce stage est destiné aux personnes ayant déjà suivi le niveau 1. Pour les personnes ayant déjà suivi un ou plusieurs de mes stages détox, merci de me contacter par téléphone. Prenez soin de vous, votre santé est sans nul doute, le bien le plus précieux que vous possédez.

Prix du stage : **390 € TTC** (acompte de 100 euros à adresser à : Isabelle Croisard 14 avenue Pierre Mendès France – centre CTP – 72000 LE MANS, les acomptes sont encaissés environ 15 jours avant le début du stage)

Tarif hébergement : début du stage le lundi 19 septembre à 10 h - fin du stage le vendredi 23 septembre à 10 heures + accès sauna et piscine : 150 euros par personne (chambre double à partager) (acompte de 30% à m'adresser directement **avant le 28 février 2022** – solde à m'adresser 1 mois avant donc au plus tard le 19 août 2022) – Participation aux repas (bio) : 76 euros.

Isabelle Croisard - Praticienne de santé naturopathe - 06 19 53 20 03  
123naturopathie@gmail.com - www.attitudenaturo.fr  
Membre du Registre National des Naturopathes de France - Siret : 50888254500025