

« FUERTEIMMERSION »

- 5 jours de séminaire sur vos blessures émotionnelles au coeur de Fuerteventura - Du 03 Juillet au 08 Juillet 2019 - Caleta de Fuste -



- Votre programme sur 5 jours du 03 au 08 juillet 2019 -

Après le succès des Fuerteimmersions 2018, Carole Rinaldi, vous invite à expérimenter 5 jours en totale déconnection avec vos habitudes pour une plus grande clarté sur l'impact des blessures majoritaires dans votre quotidien. Une retraite de 5 jours sur l'île de Fuerteventura, vous procurant discréction, espace et recul pour structurer efficacement l'évolution personnelle désirée, plus libre de vos blessures.

- Chaque semaine sur un mois avant le séminaire : observer vos blessures émotionnelles sous un angle précis pour optimiser la qualité et l'efficacité de votre travail sur place.
- Développer la clairvoyance et les connaissances nécessaires à **repérer l'intervention de votre égo** (peurs, croyances limitantes, énergie) dans les réactions de votre vie quotidienne.
- **Vous préparer et vous entraîner au réflexe de mettre en pratique ces outils lorsque vous êtes en réaction émotionnelle avec une blessure.**
- Vous accompagner à **clarifier la vision que vous vous faites d'un présent libre de vos blessures passées**. Vous exercer à **structurer votre vision en actions réalisables et accessibles**.
- Au fur et à mesure de votre application du protocole, **pouvoir concrètement mesurer votre transformation d'une situation qui vous générait peurs, honte, tristesse, culpabilité plus facilement et plus rapidement qu'avant.**

- + **LES BONUS** : Carole Rinaldi vous propose de mettre son amour et sa connaissance des Iles Canaries à votre service. À travers **5 excursions organisées comme rarement pour les touristes**, elle vous guidera vers l'exploration des plus beaux sites de l'ile. (Programme proposé : Costa Calma, Jandia, Cofete, (*plages de sable fin*), El Cotillo, La Pared (*coucher de soleil*), Betancuria (*Miradors et coeur historique de l'ile*), Ajuy (*Ses grottes en plein air et ses falaises en surplomb de l'océan*). + **Une autre surprise optionnelle ci-dessous durant votre journée OFF.**

CALETA DE FUSTE : VOTRE POINT DE RENDEZ-VOUS

Pour votre confort, (*plage et piscines à disposition à proximité, commerces et restaurants accessibles, agence de location de voitures, tarifs raisonnables de logements en Airbnb*), nous vous proposons de réserver votre espace de séjour autour de la ville de **Caleta de Fuste** et de nous y retrouver pour le démarrage de chaque journée.



La structure du programme des 5 jours est susceptible d'évoluer d'ici le 03 juillet prochain afin de vous garantir les meilleures excursions dans les meilleures conditions climatiques. Elle pourrait aussi évoluer selon les disponibilités des intervenants canariens sur place. Le programme intégral de base sera dans tous les cas respecté au complet durant les 5 jours. Nous vous recommandons d'arriver, (en fonction de vos possibilités), le 02 juillet 2019 (cf. vol direct recommandé par la compagnie Vueling.). Carole Rinaldi sera présente sur place et joignable pour vous accueillir dès votre arrivée à l'aéroport de Puerto del Rosario.



NOS POSSIBLES INTERVENANTES SUR LA FUERTEIMMERSION

Stefania Muni Testa - Professeur certifiée de yoga Hatha Om-Shanti à Fuerteventura, interviendra sur une forme de yoga aidant le corps physique à se libérer des blocages émotionnels.



Chari Gonzalez - Coach de l'excellence personnelle et professionnelle sur Fuerteventura, certifiée de l'institut Européen de Coaching de Barcelone interviendra sur la connaissance de vos valeurs, le dépassement de vos croyances limitantes et votre capacité à mieux communiquer sur vos limites.

HORAIRES ET DÉROULEMENT DES JOURNÉES

03 Juillet 2019 - 1er JOUR.

Premier jour : 10h- 20h00

Séminaire et coaching : 10h - 14h

(bonus) *Excursion du Sud de l'ile : 15h - 20h*

04 Juillet 2019 - 2ÈME JOUR.

Deuxième jour : 10h00 - 19h30

Séminaire et coaching : 10h00 - 14h00

(bonus) *Excursion au Coeur de l'ile : 15h00 - 19h30.*

05 Juillet 2019 - 3ÈME JOUR.

Troisième jour : 6h45 - 18h00

(bonus) *6h45 - 8h00 : Lever du Soleil*

Séminaire et Coaching : 10h00 - 14h00

(bonus) : *Excursion à l'ouest de L'Ile. : 15h00-18h00.*

06 Juillet 2019 - 4ÈME JOUR.

Quatrième jour : 10h - 19h30

Immersion et coaching : 10h-14h00

(bonus) : *Excursion Nord de l'Ile : 15h00-19h30*

07 Juillet 2019 - JOUR OFF. BONUS NOUVEAUTÉ!

Le contenu des 5 jours étant intense, vous bénéficierez d'une journée complète d'intégration du contenu au calme. À compter des Fuerteimmersions du 02 juillet 2019, nous vous proposerons 2 formats optionnels pour répondre à vos besoins sur cette journée libre :

La première formule étant « *Classique* ». Une journée libre, sans le groupe, où vous pourrez vous reposer et profiter du cadre de Caleta de Fuste. (piscine, plages, balades, boutiques)

La deuxième formule étant « *2 îles* ». En choisissant cette formule, vous partirez en visite guidée avec Carole (et les autres participantes inscrites sur cette formule) à travers les plus beaux sites à visiter de l'île Lanzarote. Une journée libre de coaching mais en excursion sur une 2ème île des îles Canaries (au nord de Fuerteventura - Traversée de 25mn en ferry).

08 Juillet 2019 - 5ÈME JOUR.

Cinquième jour : 11h00 - 22h30

Immersion et coaching : 11h00-15h00

(bonus) : *Excursion du Nord Ouest de l'Ile.*

(bonus) *19h - Diner collectif et Couche de Soleil.*

INFORMATIONS PRATIQUES

VALEUR ESTIMÉE :

- + 4 semaines d'exercices préparatoires avant le séminaire (*Valeur : 200€*)
- + Votre entretien personnalisé sur vos besoins et attentes 30mn
- + 20 heures de travail (*au minimum*) sur vos blessures émotionnelles (*Valeur : 2200€*)
- + Des ateliers proposés par nos intervenants Canariens (*Valeur : 500€*)
- + Vos déplacements sur l'ile à nos frais (*Valeur : 250€*)

= VALEUR TOTALE DE LA FUERTEIMMERSION : **3150€**

 OFFRE « FUERTEIMMERSION CLASSIQUE » : La Fuerteimmersion de Juillet 2019 avec journée off libre + Bonus : => **726 € TTC (605€ HT) <=**

Les supports de travail proposés 1 mois avant le séminaire.

Votre entretien téléphonique de bienvenue « Bilan de vos besoins et attentes personnelles » sur 30mn.

Votre participation aux 5 jours du séminaire.

Vos supports de travail des exercices vus durant le séminaire

+ BONUS OFFERT :

BONUS 1 : L'ensemble des excursions proposées sur Fuerteventura.

OU

 OFFRE « FUERTEIMMERSION 2 ILES » : La Fuerteimmersion de Juillet 2019 avec journée organisée à Lanzarote + suivi + 2 Bonus : => **975 € TTC (812,50€ HT) <=**

Les supports de travail proposés 1 mois avant le séminaire.

Votre entretien téléphonique de bienvenue « Bilan de vos besoins et attentes personnelles » sur 30mn.

Votre participation aux 5 jours du séminaire.

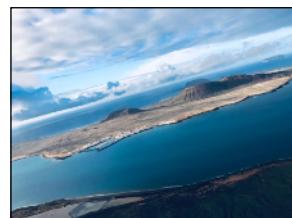
Vos supports de travail des exercices vus durant le séminaire

Votre séance de Suivi Skype (45mn) - 1 mois après le séminaire.

+ BONUS OFFERTS :

BONUS 1 : Votre journée libre organisée sur Lanzarote.

BONUS 2 : L'ensemble des excursions proposées sur Fuerteventura.



Les tarifs ne comprennent pas :

Le voyage (cf. nos recommandations vols directs : Vueling pour 172€ sur la période)

L'hébergement (cf. nos recommandations Air Bnb)

Les repas et consommations sur place.

POSSIBILITÉS DE RÈGLEMENT

1 mensualité (Paypal, Stripe, Learnypay, chèque, virement bancaire)

2 mensualités (Paypal, Learnypay, chèques)

3 mensualités(Paypal, Learnypay, chèques)

=> BONUS 6 mensualités pour les inscriptions réalisées entre le 01 et le 31 Janvier.

Soit l'offre Fuerteimmersion classique à 121€ TTC/mois

Soit l'offre Fuerteimmersion 2 îles à 162,50€ TTC/mois

(Paypal, Learnypay, chèques)

Toute confirmation de réservation représente un engagement comme stipulé dans nos conditions Générales de Vente. En cas de désistement dans les 15 jours suivants votre paiement, la totalité de la somme engagée peut vous être remboursée. En cas de désistement de votre participation au-delà des 15 jours suivants votre paiement, seul un avoir sur 4 séances personnalisées de coaching avec Carole Rinaldi vous sera proposé.

Cette immersion sera réservée à un comité privé de 4 personnes au maximum.

Nécessité pour voyager à Fuerteventura : Carte D'identité ou Passeport.

Nécessité pour les immersions en matinée et soirée : Crème solaire. Gilet ou pull léger.

Serviette de plage (yoga). Chaussures de marche (basket, ou tennis)

Réservations et réponses à vos questions :

Nous Contacter : latelebienveillante@gmail.com

C'est fou comme je prends plus ma place, j'assume plus mon leadership, mon coté pionnière, j'assume ma légèreté et mon intensité, whaouuu que c'est bon d'être plus moi.

Je prends encore plus conscience de certains mécanismes de protection qui aujourd'hui me freinent dans mon élan d'être qui je suis vraiment.

C'est souvent hyper inconfortable d'accueillir cette forte intensité émotionnelle qui surgit de l'intérieur, j'ai bien pris conscience que cela est nécessaire de passer par cette phase de chaos pour transformer en profondeur.

Voilà j'y vois de plus en plus clair, c'est vraiment délicieux d'être simplement soi.

Un IMMENSE Merci Carole pour cette semaine que je n'oublierai jamais à Fuerteventura, c'était dingue !



JULIE

“ "La Fuerteimmersion c'est juste... une expérience Humaine Inoubliable. Et ces mots sont loin d'être choisis au hasard !

Un accueil VIP avec des petites attentions tout au long du séjour, une Carole impliquée avec nous à 200%, des intervenantes de qualité, un décor à couper le souffle et 4 participantes de choc !

Dans l'accompagnement de Carole, il y a bien sûr le coaching, mais il y a aussi la personne qu'elle représente, son histoire, son implication, sa bienveillance, qui font d'elle une femme belle, passionnée et présente pour nous. Tout ce qu'elle fait est motivé par ses valeurs de cœur et cet amour se ressent pleinement dans son travail.

Et ce n'est pas tout ! Carole prend aussi la casquette de super Fuerte-Guide chaque jour pour nous transmettre son amour pour l'île de Fuerteventura !

Beau cocktail n'est-ce pas ? C'est l'ensemble de tous ces éléments qui rendent son coaching incroyablement pertinent et juste.

Pour ma part il y a eu tellement de prises de consciences en peu de temps... Tellement de choses que je ne m'autorisais pas par honte, et que je décide aujourd'hui de dépasser.

C'est clairement LE séminaire le plus riche, le plus vivant et le plus humain que j'ai pu faire jusqu'à maintenant.

Les autres participantes ont aussi eu un grand rôle pour moi dans ce séminaire. Il y a vraiment eu de superbes rencontres, on a pu créer une vraie cohésion de groupe, à s'encourager les unes les autres, à s'écouter, se livrer, et tout se passe toujours dans le respect de chacune.

Le fait d'être en extérieur et sur une île aussi magnifique rend l'expérience encore plus puissante ! Carole et son île forment une vraie équipe de choc.

Ce n'est pas évident de résumer autant de belle chose en condensé. S'il y avait une chose à retenir c'est que c'est un séminaire plein de vie et d'amour !

Ce séminaire a changé ma vie, et je l'espère, changera la vôtre <3 »

LES TÉMOIGNAGES DE NOS CLIENTES

TÉMOIGNAGE VIDÉO DE ANNIA, STEPHANIE ET CAPUCINE



Séminaire sur les 5 blessures au cœur de la culture canarienne
Par Carole Rinaldi



“ Bonjour Carole

Je souhaitais juste te faire un petit retour après la fuerteimmersion.

Si j'ai passé le pas de venir au séminaire, c'est parce-que j'avais des idées noires et parce-que j'en avais marre de me faire autant de mal. Ce séjour m'a fait énormément de bien! J'ai complètement arrêté de me parler mal, j'avais des jolis vêtements que je n'osais jamais mettre et que petit à petit je prends plaisir à porter. Je vais à des expositions et des films qui me plaisent sans me prendre la tête et j'ai même osé une séance photo dernièrement. Je ne me suis jamais trouvée aussi belle. Bien sûr je rencontre des situations inconfortables mais j'arrive beaucoup mieux à les gérer. J'utilise les outils que tu nous as donnés et cela m'aide beaucoup. J'ai remarqué que je culpabilise moins qu'avant et franchement ça me fait beaucoup de bien mais comme tu dis "piano piano". Ces petits pas que je fais à mon rythme me font me sentir plus en confiance et je sais que plus tard je n'aurais pas peur d'aller plus loin et de sortir de cet isolement dans lequel je me suis trop enfermée. Je suis juste heureuse d'enfin de pouvoir me sentir belle et sincèrement fière de moi. Ça c'est déjà un grand pas pour moi. Je voulais te remercier encore pour cette fuerteimmersion qui fut au delà de mes attentes !

EME-LINE

HASTA PRONTO...

